

川や海など夏のレジャースポット・水辺は、照り返し影響で受ける紫外線量が 10～20%増

β-カロテンで、未来のお肌を「隠れジミ」から守る対策を！

「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」

第四弾としてイオンモール福岡で 7 月 12 日・13 日にて開催

～「くだものかふえ」で限定カロテンチャージドリンクを無料提供～

「カゴメあざやか生活研究所」は、肌分析や皮膚カロテノイド量測定、オリジナルジュースの試飲ができる「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」を、イオンモール福岡（場所：福岡県糟屋郡粕屋町酒殿字老ノ木 192-1）にて 7 月 12 日（土）・13 日（日） に開催いたします。



■ 福岡で、カロテンチャージ※1 ができるオリジナルドリンクを提案する「カロテンチャージスポット」を開催

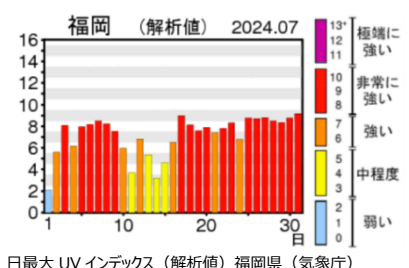
「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」は、「隠れジミ」対策の重要性とともに、その予防機能が期待できる栄養素・β-カロテンの摂取体験をすることができる体験型イベントです。今年 3 月に東京・有明で実施した際には、2,400 名以上が体験し、来場者アンケート※2 での各コンテンツに対する平均満足度も約 93%を獲得したイベントです。その後、大阪・千葉でも好評を博し、今回、第四弾としてイオンモール福岡での開催が決定しました。

イベントでは、肌分析と皮膚カロテノイド量測定により「今の自分を知る」体験や、隠れジミとβ-カロテンへの理解を深めるクイズを実施いたします。イオンモール福岡では、本イベント限定で、九州を中心に全国へ展開するフルーツジュース専門店「くだものかふえ」とのコラボレーションが実現し、野菜の料理家 西岡 麻央さん監修のにんじんをベースにしたオリジナルジュースをご提供いたします。

■ 7 月は紫外線ピークシーズン！知られざる“夏レジャーの落とし穴”水辺は反射による紫外線が 10～20%増！？

夏本番を迎える 7 月・8 月は、福岡でも年間紫外線量の約 3 割※3 が集中する“ピークシーズン”。昨年 7 月時点の UV インデックスは、「強い」「非常に強い」「極端に強い」を 8 割以上の日で記録し、全国でもトップレベルの強さとなっています。※4 強まる紫外線に対して、日傘や帽子などで万全の対策をしているつもりでも、見落としがちなのが、地表面からの反射による、“下から”の紫外線です。気象庁によると、「砂浜」では 10～25%、「水面」では 10～20%も反射による紫外線量が増加する※5 というデータもあり、海水浴や潮干狩りなどの夏のレジャーで多く立ち寄る水辺は、晴天の下で照り返しを受けることで、肌がより多くの紫外線を浴びるリスクがあります。

2024 年 7 月 地点名 福岡

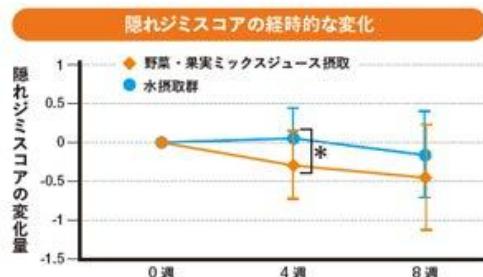


■β-カロテンの飲用習慣は紫外線ダメージ※6の回復をサポート！

「カロテンチャージスポット」でβ-カロテンの働きについて学び、未来の肌を守るための隠れジミ対策を。

マリネジャーや外出など、紫外線を多く浴びている人ほど、将来的にシミとして顕現する可能性のある「隠れジミ」が、気づかないうちに増えてしまいます。「カゴメあざやか生活研究所」が実施した調査でも、約 90%の人が、自身の想定以上に「隠れジミ」が存在していたことにショックを受けるという結果※7 が出ています。できてしまった「シミ」は、レーザー治療などが必要とされる場合もありますが、シミの予備軍「隠れジミ」に対しては、毎日の習慣による予防と対策が有効です。カゴメの研究では、にんじんを主とした野菜・果実ミックスジュースを継続的に飲用することで、隠れジミスコアの改善がみられ、にんじんに多く含まれるβ-カロテンの「隠れジミ」対策効果が期待されています。※8

この度福岡で実施する「カロテンチャージスポット」を通して、「隠れジミ」の予防機能が期待できるβ-カロテンについて、おいしく楽しく学んでいただき、「カロテンチャージ※1」を日々の習慣に取り入れるきっかけとしていただければ幸いです。



※1 カロテンチャージ：β-カロテンを摂取すること

※2 東京・有明会場実施時の来場者アンケート 2025 年 3 月 7～9 日 / N=605

※3 気象庁 | 福岡 (1997 年～2008 年) 日最大 UV インデックス (解析値) の月別累年平均値グラフ

※4 気象庁 | 福岡 (2024 年 7 月) 日最大 UV インデックス (解析値) の月間推移グラフ

※5 気象庁 | 地表面の反射と紫外線

※6 紫外線による肌へのダメージ (隠れジミ)

※7 【美容皮膚科医監修：隠れジミに関する調査を実施】約 90%が自身の診断結果にショック！肌に潜む「隠れジミ」、実は想像の 24 倍(平均値)！？
侮れない「隠れジミ」の効果的な対策とは？

※8 カゴメあざやか生活研究所 | 彩り野菜に含まれるβ-カロテンが隠れジミに効く？

■開催概要

<イベント名> カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所

<期間> 2025 年 7 月 12 日 (土)・13 日 (日)

<営業時間> 10:30～17:30

<実施場所> イオンモール福岡 (福岡県糟屋郡粕屋町酒殿字老ノ木 192-1)

<アクセス> <https://fukuoka-aeonmall.com/static/detail/access>

・電車：JR 香椎線「酒殿」駅から徒歩約 13 分

地下鉄空港線「福岡空港」駅から西鉄バス運行

・車：-「福重」「香椎」方面から

福岡都市高速「空港通り」出口より、空港通りを道なりに約 3km、「貝田」交差点を右折約 2km
福岡東環状線沿い。

-「太宰府」方面から

国道 3 号線を福岡空港方面へ「立花寺北」交差点を右折、県道 24 号線を道なりに約 4km。

-「野芥」方面から

福岡都市高速「西月隈」出口より、県道 24 号線を道なりに約 4km。

-九州自動車道「福岡 I C」料金所より

案内板「飯塚」方面へ進み、国道 201 号線へ 3 つめの信号「大隈跨道橋」交差点を右折、県道 35 号線へ
2 つめの信号「門松」交差点を右折、県道 607 号線を約 1.6 km
「長者原」交差点を左折して道なりに約 2km。

【「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」の楽しみ方】

① 隠れジミにアプローチ！「カロテンチャージクイズ」

隠れジミに関する意外な事実や、隠れジミ予防が期待できる栄養素・β-カロテンのとりいれ方まで！
2 択のクイズに答えながら、明日から使える美肌のヒントをゲットしましょう。

② あなたの肌に蓄積しているカロテノイド量を測定！「ベジチェック®」

β-カロテンは野菜の色の成分であるカロテノイドの 1 つ。

皮膚のカロテノイド量を測定できる機器「ベジチェック®」で、毎日の食生活を見直すきっかけに。

■「ベジチェック®」について

手のひらをセンサーに約 30 秒あてただけで、簡単に推定野菜摂取量が見える化できる機器です。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。そのため、皮膚のカロテノイド量を測定すれば、野菜摂取量を推定することができます。

※ベジチェックは医療機器ではありません。表示値はあくまでも目安とお考えください。

詳細はこちら <https://healthcare.kagome.co.jp/service/vege-check>



③ 美肌づくりは肌を知ることから！スマホで簡単分析「肌パシャ」

ご自身のスマートフォンだけで手軽に本格的に肌分析！気になるシミが肌にどれくらい分布しているかははじめとして、うるおい・透明度・シワ・ほうれい線などの肌状態も詳しく分かります。



■「肌パシャ」について

「肌パシャ」は、資生堂公式 EC サイト「資生堂オンラインストア」や資生堂公式アプリ Beauty Key、店頭ツール等で展開されている肌分析コンテンツ。

2017 年 9 月より iOS アプリとしてスタートした「肌パシャ」は、2021 年 3 月より、従来のアプリからより使いやすい Web コンテンツとして進化し、いつでも・どこでも一人で手軽にできる肌分析とパーソナルなアドバイスで、お客さまの美肌づくりをサポートしてきました。使用 방법은、いくつかの簡単な質問に回答し、スマートフォンやタブレット端末のカメラで肌を撮影するだけで「うるおい・ハリ・透明度・シミ・シワ・ほうれい線」の状態を分析し、これらの結果に基づくスキンケアのアドバイスやおすすめ商品を紹介します。

詳細はこちら <https://www.shiseido.co.jp/sw/hadapasha/>



④ 今日から隠れジミ対策！1 杯から始める、カロテンチャージ※ ※β-カロテンを摂取すること

β-カロテンを豊富に含むにんじんを使用した「カロテンチャージ※」に おすすめの下記 2 種類のオリジナルジュースをご提供します。にんじんをベースにうれしい・キレイのエッセンスを加えたオリジナルジュースとなっています。

この 1 杯を毎日の「カロテンチャージ」習慣のスタートに！

※オリジナルジュースのレシピ詳細はこちら：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/0000000004.000146494.html>

・β-カロテン×ビタミン C がキレイはぐくむ

にんじんとパプリカ&柑橘のカロテンチャージスムージー

隠れジミ予防機能が期待できるβ-カロテンを多く含むにんじんをベースに、美肌にうれしいビタミン C を含むオレンジやパプリカ、マンゴーなどを組み合わせました。パプリカの華やかな甘みが深い味わいに。



・ミルクでβ-カロテンの吸収率アップ！

にんじんとフルーツのミルクスムージー

りんごとバナナのフルーツの甘さが飲みやすいスムージー。
牛乳とβ-カロテンはいっしょに摂ることで吸収率が高まります。



<レシピ監修>

野菜の料理家 西岡 麻央（にしおかまお）さん

航空会社で客室乗務員として勤務していた際、不規則な生活リズムと食生活を解消するために料理教室に通い、食べ物が身体と心を与える影響力を実感。

転身し料理研究家の井上絵美の師事。CM・広告・雑誌・WEBなどで活躍。野菜を使って心と体を整える満点レシピ、ベストな体型をつくるための野菜の取り入れ方は日々研究、開発中。



<ジュース提供>

くだものかふえ イオン福岡店

「くだものかふえ」は、九州を中心に展開するフレッシュジュース専門店です。“旅するジュース屋さん”として、各地の生産者を訪ね、美味しい果物との出会いを大切にしています。ご注文ごとに一杯ずつ丁寧に、果物本来の美味しさをジュースでお届けします。

くだものかふえ公式サイト：<https://www.kudamono-cafe.com/index.html>

くだものかふえ公式 Instagram：https://www.instagram.com/kudamono_cafe/

くだものかふえ公式 X：<https://x.com/kudamonocafe>



■カゴメあざやか生活研究所について

「あざやか生活研究所」は彩り野菜のチカラで、みなさまの生活をよりあざやかにすることを目指し、様々な野菜の価値の情報発信を行っています。人々の生活にたくさんの良い影響をもたらしてくれる野菜。そんな野菜のすばらしさを、もっと広く知ってもらいたい。もっと好きになってもらいたい。ココロとカラダが元気になり、いまよりもさらに「あざやかな生活」を送っていただけるよう、楽しく、分かりやすく、野菜の情報をお届けしていきます。

あざやか生活研究所公式サイト：

<https://www.kagome.co.jp/company/nutrition-health/azayakaseikatsu/>

あざやか生活研究所公式 X アカウント：<https://x.com/azayakaseikatsu>



■カゴメについて

カゴメは 1899 年の創業以来、自然の恵みである野菜や果物のおいしさや栄養を活かしたもののづくりを大切にしております。「トマトの会社から、野菜の会社へ」というビジョンを掲げ、さまざまな野菜の価値を活かした幅広く革新的な商品を次々とお届けし、人々の健康に貢献していきたいと考えております。

カゴメ公式サイト：<https://www.kagome.co.jp>