

**授業参加者の89%が満足！性教育授業の継続を望む声**  
**東京都大島町が中学生に向けた性教育授業「中学校を卒業するあなたへ～お守りになる命の学習～」を開催しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、東京都大島町(町長:坂上長一、以下大島町)からの委託を受け、大島町内にある、大島町立第一中学校及び大島町立第二中学校の3年生を対象に、2025年1月27日(月)、2月10日(月)に性教育講座「中学校を卒業するあなたへ～お守りになる命の学習～」を開催いたしました。

**東京都大島町が中学校卒業を迎える生徒へ性教育授業  
「中学校を卒業するあなたへ～お守りになる命の学習～」を開催**



famione

ファミワンは大島町からの委託を受け、「妊活 LINE サポート事業」として島民の妊活及び健康に関する悩みをLINEでサポートするサービスを提供しており、本講座は、その事業一環として、大島町内の中学生3年生を対象に開催されました。

「中学校を卒業するあなたへ～お守りになる命の学習～」をテーマにし、ファミワンの公認心理師・臨床心理士 戸田 さやかが講師を務めました。

### ■島の課題に対応した性教育

大島町では、中学校卒業後に島外へ進学や就職する生徒も多く、新しい環境での生活に不安を抱える生徒も少なくありません。これまでと違う価値観に触れたり、新たな人間関係を築く必要性など保護者の不安もはかり知れません。本セミナーでは、こうした島の課題を踏まえ、生徒たちが自分自身を守り、健やかに成長していくための知識やスキルを習得できるよう、包括的な性教育を実施しました。講義では思春期の体の変化と心の成長や自分を大切にすること、様々な性のかたちをはじめ、現代の若者が日常的に利用する、SNS やインターネットとの付き合い方についてもお話ししました。

### ■グループワークで「もしも」をシミュレーション

セミナーでは、座学だけでなく、グループワークも実施しました。「もし先輩にお酒やたばこに誘われたら」をテーマに、生徒たちは活発に意見交換を行いました。発表を行った生徒からは「自分にはタバコよりもっと大切なものがあると思うから誘われても断る」「興味ないと断る」と発言され、参加した生徒たちが自分を守るための具体的な方法を学び、自信をつけている様子が伺えました。

## ■生徒向けのオンライン相談カードを配布

大島町在住・在学中の学生の方は、「ファミワンヘルスケア相談サポート」がご利用可能です。からだやこころについて、匿名で24時間いつでも無料でオンライン相談することができ、利用方法を記したカードを大島町内の中学生に向けて配布いたしました。



大島町

からだとこころことの  
オンライン相談ができます

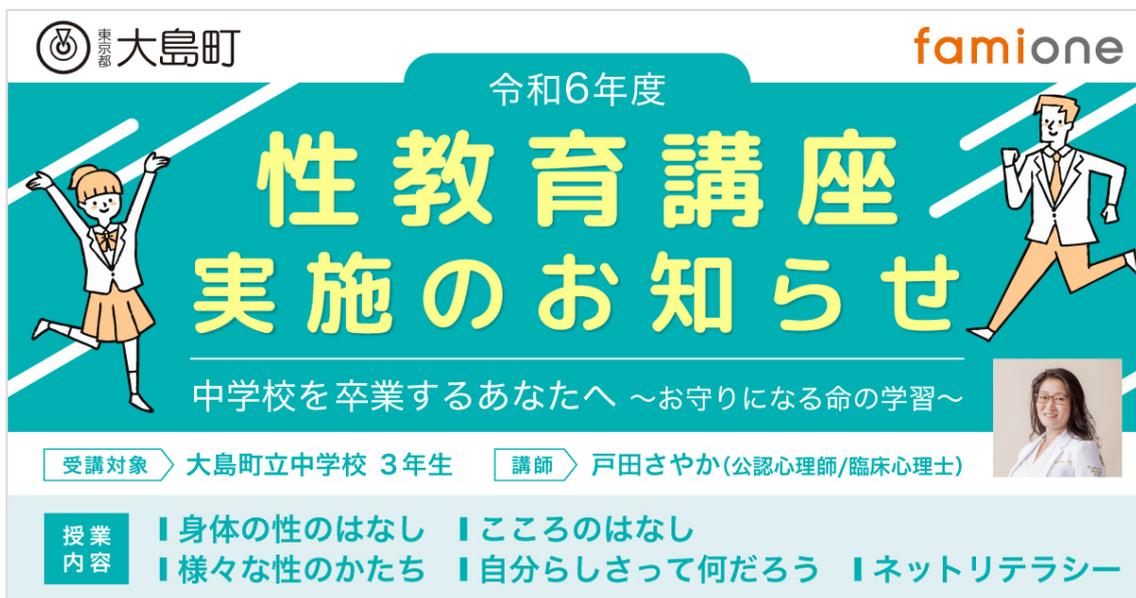
誰でも気軽にスマホから!

相談例

- 親との関係に悩んでいる
- クラスになじめない
- 生理痛がひどいけどこれって普通?
- からだとこころの悩みを誰にも相談できない etc

ニックネームなど  
本名以外でも利用可能

24時間いつでも無料でご利用いただけます。  
※ご相談～アドバイスの返信には数日かかります。



大島町 famione

令和6年度

# 性教育講座 実施のお知らせ

中学校を卒業するあなたへ ～お守りになる命の学習～

受講対象 大島町立中学校 3年生 講師 戸田さやか(公認心理師/臨床心理士)

授業内容

- 身体の性のはなし
- こころのはなし
- 様々な性のかたち
- 自分らしさって何だろう
- ネットリテラシー

## ■セミナー概要

【テーマ】「中学校を卒業するあなたへ～お守りになる命の学習～」  
【講師】 公認心理師・臨床心理士 戸田 さやか(株式会社ファミワン)  
【内容】

- ・身体の性のはなし
- ・身体とこころの守り方
- ・こころの成長のはなし
- ・様々な性のかたち
- ・自分らしさって何だろう
- ・インターネットの上手な使い方

<第1回>

【開催日時】2025年1月27日(月) 13:15～14:05

【開催形式】オンライン開催

【対象者】大島町立第一中学校

<第2回>

【開催日時】2025年2月10日(月) 14:15 - 15:05

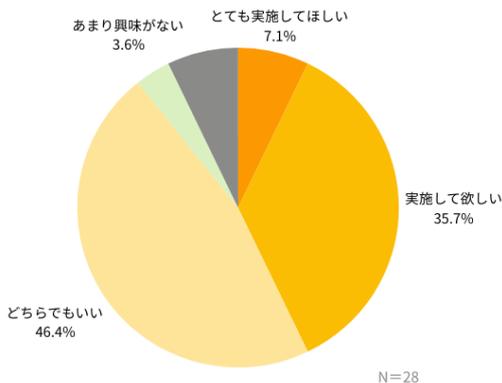
【開催形式】オンライン開催

【対象者】大島町立第二中学校

## ■参加した生徒さんの声

研修後のアンケートでは、「このような性教育授業があることをどう思いますか」という設問に、40%以上の方が「とても実施して欲しい」「実施して欲しい」と授業が継続して実施されることを希望しました。また、アンケートコメントでは「高校でも実施して欲しい」というコメントもあり、正しい知識を得ることを生徒自身も望んでいるという事がわかる結果となりました。

40%以上が性教育授業の継続を希望  
また、全体の89%が実施に対して肯定的な回答



40%以上が  
「とても実施して欲しい」  
「実施して欲しい」と回答

famione

## ▼アンケートからのコメント(一部抜粋)

「性について考えるきっかけになりました。ありがとうございました。」

「授業ではなかなか取りあつかえない部分までお話しただけで勉強になりました。」

「自分の体や心のことを改めてしっかり考えることができました。今回分かったことを他の人にも繋げていきたいと思いました。」

## ■大島町第一中学校 教員からのコメント

貴重なお話をさせていただきありがとうございました。専門家の立場からしか話すことができないことをたくさん伝えてもらったので、生徒はもちろんのこと、我々も勉強させていただきました。相手や自分を守っていくためにも、性教育は重要だと思うので、今後もお力を貸していただけるとありがたいです。今回は3学年対象でしたが、1年生、2年生と発達段階に応じたご講話などもしていただきたいなと思いました。オンラインでの講話でグループワークも難しいところだったと思いますが、工夫して実施していただき、ありがとうございました。なかなか自分事として考えられない生徒もいるので、グループワークを活性化させて、子どもたちからたくさん意見や具体的な行動などを引き出していければなと思います。事例も生徒の考えやすい内容だったので、生徒たちも積極的に意見交換を行っていました。発問が難しいかとは思いますが、性についてのグループワークも取り組んでみたいなと思いました。この度は貴重な時間をいただき、ありがとうございました。

様々な性について個々によって捉え方が異なること、生物学的な部分だけではないということが中学生にもわかりやすく説明されていてよかったと思いました。また、多様な性の捉え方があることを、まずは教職員が理解することも教育現場として必要であると実感しました。「自分は普通だ」で終わらせるのではなく、もしかしたらこう考える人もいる、多様な性を持っている人もまわりにいる、ということを知り、少しでも想像することができるような子どもたちを育てていきたいと思いました。ありがとうございました。

## ■大島町第二中学校様からのコメント

男女一緒に性教育を行うことは以前に比べて戸惑いはなくなった。

しかしながら異性の教員には話づらい内容もあるだろうから、このような外部の方から話をさせていただくことのほか、悩み等の相談窓口としても活用できたらいいと思った。

## ■大島町福祉けんこう課 看護師からのコメント

プライベートパーツは自分の大事なところであり、人に見せたり触らせてはいけない。

相手のプライベートパーツも勝手に見たり触れてはいけません。その人の大切なところであると認識することで被害や加害を防ぐことになり、自分や他者を尊重することに繋がるのだなと思えました。性という大人も子どもも敏感に反応してしまいがちですが、今回の講座のように教材のイラストや画像、色使い等工夫されており、またクイズ形式やグループワークなど用いられていたのも、はじめは下を向いていた生徒さんたちも、徐々に顔をあげ終盤は活発に意見交換する姿がなんとも印象的でした。

講座のタイトルにもありましたが、中学校を卒業するみなさん、また親元を離れ島外へ巣立つみなさんへのお守りになった学習だったと思います。貴重な講座をありがとうございました。

## ■大島町の『妊活 LINE サポート事業』について

ファミワンは、東京都大島町(以下大島町)からの委託を受け、『妊活 LINE サポート事業』において、島民の妊活及び健康に関する悩みを LINE でサポートするサービスを提供しています。大島町は、東京都の伊豆諸島の北端にある伊豆大島全域が町域です。大島町では妊活・不妊治療はもちろんのこと、思春期、月経・PMS、不妊・不育、更年期、メンタルヘルス、夫婦間のコミュニケーション、地域特有の生活習慣改善など、幅広い健康に関するお悩み相談に対応いたします。

### 【お問合せ】

福祉けんこう課 けんこう係

Tel: 04992-2-1482

<https://www.town.oshima.tokyo.jp/soshiki/kenkou/kennkourainn.html>

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人+企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50<sup>名</sup> がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

## <会社情報>

### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995