

『性別にかかわらず学ぶ 女性の健康課題』と題したオンラインセミナー  
NHK アートの従業員に対し、女性活躍推進をテーマとした  
看護師と心理士によるオンラインセミナーを開催

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人向け福利厚生サービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、3月13日に株式会社NHKアート(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:平田 恭佐)にて『性別にかかわらず学ぶ!女性の健康課題』と題したセミナーを開催し、当社代表看護師の西岡と公認心理師の戸田が講師として登壇いたしました。

(株)NHKアートでは、テレビ番組の美術やセットデザイン、ニュースグラフィックス、グラフィックス・CGなどのデザイン制作を担っており、今回、女性従業員の割合が増加していることを背景に当セミナーの開催が決定しました。

セミナーでは、月経・PMSを中心に女性特有の健康課題に焦点をあて、当事者である女性従業員だけでなく、共に働く同僚や支える立場である管理職の方にも理解を深めていただくことを目指しました。



## ■セミナー概要

「性別にかかわらず学ぶ 女性の健康課題」

【開催日時】2024年3月13日(水) 11:00~12:00

【開催形式】zoomによるオンライン開催

【講師】西岡有可 不妊症看護認定看護師(株式会社ファミワン)

戸田さやか 公認心理師/臨床心理士(株式会社ファミワン)

【アーカイブ配信】2024年6月末まで配信決定

【対象者】株式会社NHKアート従業員のみなさま

## ■株式会社NHKアート 経営企画室総務部のコメント

弊社では、多様な人材が活躍できる環境整備を行っており、その一環が女性活躍推進です。「女

性の健康」というテーマでのセミナーは社内初であり、性別や年齢を問わず女性の健康課題を知ることの必要性を学ぶことができました。今後もこのようなセミナーを通じて女性のみならず誰もが最大限に能力が発揮できる職場環境を目指していきます。

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナーを通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアカウンセラーなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F -C

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015 年 6 月 1 日

URL <https://famione.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995