

**ネスレの「バイタルプロテインズ」、「mi-mollet (ミモレ)」創刊 10 周年を記念し、
“美容たんぱく部”を応援！
— 「10年後の、もっと美しい私へ！」 —**

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー(本社:兵庫県神戸市、カンパニープレジデント:中島昭広)が販売する「バイタルプロテインズ コラーゲンペプチド」は、2025年5月25日(土)に東京・表参道で開催された、ミドルエイジ女性向け WEB マガジン「mi-mollet(ミモレ)」(株式会社講談社、本社:東京都文京区、代表取締役社長:野間省伸)の創刊 10 周年記念イベントにて発足した新プロジェクト「10年後の、もっと美しい私へ。『美容たんぱく部』チャレンジ！」を応援しています。

本プロジェクトでは、たんぱく質の重要性に着目し、定期的な勉強会やピラティスのレッスンを通じて、「自分の健康や美しさを長く大切にしたい」と願うミドルエイジ世代の女性たちとともに、健やかで前向きな未来を描くことを目指しています。



「mi-mollet」創刊 10 周年記念で発足の“美容たんぱく部”
— 「10年後の、もっと美しい私へ！」 —

「美容たんぱくチャレンジ勉強会」開催レポート

5月14日には、本プロジェクトのキックオフとして「美容たんぱくチャレンジ勉強会 supported by Nestlé」がオンラインで開催されました。「mi-mollet」との共催で行われた本勉強会では、以下のようなプログラムが実施されました。

美容たんぱくチャレンジ勉強会 supported by Nestlé



参加者



佐治なぎさ先生



講義スライド (一部)



- **参加者アンケート:** コラーゲンの摂取経験や、たんぱく質との関係、相性の良い栄養素などの設問に回答し、自身の現状での知識を確認しました。
- **皮膚科専門医・佐治なぎさ先生による講義:** たんぱく質の種類と役割を建築物と建材に例え、わかりやすく解説。美容のためには、一つだけ試して終わりではなく、食べたり、飲んだり、よく寝るなど総合的にいろいろなことが影響するので、適切な栄養素を適切に摂るのが大切、などの講義が行われました。

食べ物にふくまれるたんぱく質は丸太の状態。コラーゲンは骨組に使われるような角材、コラーゲンペプチドは低分子で吸収されやすく、材料としてより素早く使えるパーツというイメージです。(佐治先生講義より)

- **参加者の声:** 「今回の勉強会でモチベーションが上がった! 取り組むのがとても楽しみ」、「コラーゲンとビタミンCの相性を初めて知った」、「深刻ではないけどちょっとやだなということが増えてきたので、勉強会を機に健康に向けて取り組んでみたい」、「健康で美しくいられる時間を少しでも延ばしたいので参加します」など、前向きなコメントが多数寄せられました。



佐治なぎさ先生

医学博士・日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医。皮膚科一般、小児皮膚科、美容皮膚科の全領域をカバーし、「病気からスキンケア・美肌・エイジングケアまで皮膚に関してフルコースで診療」することを理念とする。約10年にわたり「目黒通りこどもクリニック」で小児皮膚科専門外来を、代官山の美容皮膚科クリニックの院長を5年間務めた。2023年11月、「なぎさスキンクリニック尾山台」を開院、院長に就任。また、イラストレーター・漫画家としても活動中! 医師ならではの目線で皮膚科や美容皮膚科に関する情報を発信している。

なぎさスキンクリニック尾山台: <https://www.nagisa-skin.com/>

『美容たんぱく部』として、活動スタート！

5月25日のイベント参加者やSNS応募者を中心に発足した『美容たんぱく部』では、まずは1か月チャレンジとして、ピラティスインストラクター・RISAさんの指導のもと、週2回・全8回のインスタライブを通じて、ミドル世代の悩みに寄り添ったエクササイズと栄養講座を組み合わせたプログラムを実施しました。部活には、イベントに参加した参加者を中心に、興味を持ってインスタグラムへ決意表明のメッセージを送った人もインスタライブに参加でき、部員として一緒に学びました。



『美容たんぱく部』部長:Risa Hingaさん
託児付きピラティススタジオ中目黒『powerspot.jp』
オーナー。ピラティス/ボディメイクトレーナー。
フィットネスモデル。
アメリカ・LA生まれ。妊娠・出産による体の不調を
きっかけにピラティスと出会い、2016年日本初の
『POP PILATES』インストラクターに。

[Risa Hinga\(@risapilates\) ・ Instagram 写真と動画](https://www.instagram.com/risapilates/) <https://www.instagram.com/risapilates/>

活動内容は、インスタライブでピラティスレッスンを週2回・全8回実施。栄養学にも精通したピラティスインストラクターのRISAさんが部長として、美容と健康の基盤であるたんぱく質やその他の栄養素に関するレクチャーを交えながらエクササイズする、特別レッスンが行われました。

私たちの「これからの10年」を支えるのに大切な知識を学び、日常生活でもSNSを通じて交流することで、チャレンジへの意識が途切れないよう後押し。10周年イベントの参加者に提供された「バイタルプロテインズ コラーゲンペプチド」も継続摂取できるよう、飲みやすいアレンジ方法を紹介するなど、摂取の継続を促すきっかけにもなりました。

当初、5月の発足時は、見た目の美しさにスポットをあてて活動していく予定でしたが、1ヶ月の活動を通じて、内面からの美しさや美容全般にスポットを当てていきたいという部長と部員の願いを受けて、『美容たんぱく部』と名称を改め活動をスタートすることとなりました。この後も秋に向けて、『美容たんぱく部』としてイベントや、頑張った部員を表彰するアワード等の企画も検討中です。

(※企画は現段階のものであり、変更される場合もあります)

今後の取り組みは、「バイタルプロテインズ」公式Instagramほか、「mi-mollet」の記事、Instagramなどでの発信を予定しています。

「バイタルプロテインズ」公式Instagram
mi-mollet公式サイト
@mimolletの公式Instagram

<https://www.instagram.com/vitalproteins.japan/>
<https://mi-mollet.com/>
<https://www.instagram.com/mimollet/>

Follow me

バイタルプロテインズ公式インスタグラム

@Vitalproteins.japan

#WellnessIsVital



ネスレ ヘルスサイエンスは、「mi-mollet」との情報発信を通じて、部員はもちろんミドル世代の女性に向けて、たんぱく質の重要性や日常生活への取り入れ方を広く伝え、「10年後の、もっと美しい私へ！」というコンセプトを応援しながら、皆さまの健康的なライフスタイルをサポートします。

■「バイタルプロテインズ」公式オンラインショップ

ブランドオンラインショップ: <https://vital-proteins.jp/>

楽天市場: <https://item.rakuten.co.jp/nestlehealthscience/c/0000000045/>

Amazon: https://www.amazon.co.jp/stores/VitalProteins/page/DA8781BB-7F68-45FC-9ADB-BCAF92403501?ref=ast_bln

Yahoo!ショッピング: <https://store.shopping.yahoo.co.jp/nestlehealthscience/2aa5da04a55.html>

au PAY マーケット: <https://wowma.jp/user/65181932/shopcategory/1500229045>

■ネスレ ヘルスサイエンスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、2011年食品飲料業界のリーディングカンパニーである「ネスレ」によって創設された、先進的なヘルスサイエンスカンパニーです。世界140カ国以上で、12,000人以上の社員が在籍し、消費者向け健康製品、医療介護施設向け栄養補助製品、科学的知見を取り入れたビタミンやサプリメントなど、幅広いブランドを展開しています。「高い付加価値」と「グローバルな研究開発力」を強みとし、「栄養の力」を基軸に、総合的に健康をサポートする提案をしています。

■ネスレ ヘルスサイエンスのパーパスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、“Empowering healthier lives through nutrition(栄養を通じて、人々のより健康的な生活を支援すること)”をパーパスとしています。消費者、医療・介護現場が願う健康的な生活のため、高品質で科学的根拠に基づく栄養ソリューションを顧客に提供しています。

【メディアお問い合わせ】

PR事務局(株式会社日本経済広告社内)尾花・池田

E-mail: nhs_pr@adex.co.jp

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー

東京都品川区東品川 2-2-20 天王洲オーシャンスクエア 20F PR 担当: 津田

TEL: 0120-130-650 (受付時間: 午前 9 時~午後 5 時 土日祝を除く)

E-mail: nhs_pr@jp.nestle.com

お客様相談室 0120-00-3088

ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー www.nestlehealthscience.jp ネスレ日本 www.nestle.co.jp