

～7月12日は「人間ドックの日」 人間ドックの利用実態を調査～  
**予約者数No.1サイト※『人間ドックのここカラダ』**  
**2017年度の実診動向発表**

**受診費用の全体平均は4万656円 未受診者のイメージより8,683円低い結果に**

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：浅野 健）が運営する、人間ドックの予約者数No.1サイト※『人間ドックのここカラダ』は、2017年4月1日（土）～2018年3月31日（土）の期間における『人間ドックのここカラダ』予約データを2017年度の実診動向としてまとめましたので、以下の通り発表いたします。

『人間ドックのここカラダ』はこちら <https://dock.cocokarada.jp/>

※（株）東京商工リサーチ調べ 調査数1,108人（2018年6月時点）

### 『人間ドックのここカラダ』実診動向

『人間ドックのここカラダ』が事前に行なった未受診者に関する調査※2によると、未受診者が人間ドックを受診しない理由の上位3つは「費用」「時間」「年齢」でした。今回の調査では、受診者の実態を知るために、2017年度の『人間ドックのここカラダ』予約データより、「費用」「時間」「年齢」の項目を確認しました。実診動向を発表することで、人間ドックを身近に感じていただき、生活習慣の見直しや、健康状態を把握するきっかけになればと考えます。

**費用** …詳細はP3にて

■人間ドックの実診費用は全体平均で4万656円。（『人間ドックのここカラダ』予約データより）  
未受診者に聞いた実診費用のイメージは全体平均4万9,339円で、イメージより8,683円低い結果に。

（未受診者に聞いた人間ドックを受診しない理由とイメージの事前調査より）

- 2017年度の実診費用は男性平均4万1,752円、女性平均3万8,000円と男性の方が高い結果となった。
- 2017年度の実診費用は全体平均で4万656円。2015年4万463円、2016年4万1,042円とほぼ横ばいで推移。

**時間** …詳細はP4にて

■人間ドックの所要時間は「1時間以上3時間未満」が73.5%。（『人間ドックのここカラダ』予約データより）  
未受診者に聞いた所要時間のイメージは平均5.1時間で、実際の所要時間の方が短い結果に。

（未受診者に聞いた人間ドックを受診しない理由とイメージの事前調査より）

- 「1時間以上3時間未満」が73.5%と、未受診者の所要時間のイメージよりも短い時間で受診を終えるケースが大半を占めている。
- 未受診者に聞いた所要時間のイメージは平均5.1時間であり、実際の所要時間とはかい離があった。

**年齢** …詳細はP5にて

■初回予約年代のボリュームゾーンは男性は40代が34.3%、女性は30代が40.6%。  
（『人間ドックのここカラダ』予約データより）

※2「未受診者に聞いた人間ドックを受診しない理由とイメージの事前調査」  
調査委託先：株式会社マクロミル 調査パネル：マクロミルモニタ2,580人（2017年9月時点）

【本件に関するお問い合わせ先】

<https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press>

## 調査概要

- 『人間ドックのここカラダ』 予約データ
- ・ 『人間ドックのここカラダ』 過去予約データを、2015年度、2016年度、2017年度の年度別に集計。
- ・ 対象期間：2015年4月1日（水）～2018年3月31日（土）（受診日ベース）
- ・ 抽出条件：
  - 受診金額および受診想定時間：  
検査カテゴリが人間ドックのみ（脳ドック、婦人科検診などその他検査カテゴリは含まない）  
の全予約データ
  - 初回受診年齢：  
リクルートID保有者が『人間ドックのここカラダ』で初回利用した際の予約データ

（参考）未受診者に聞いた人間ドックを受診しない理由とイメージの事前調査

- ・ アンケート期間：2017年9月1日（金）～2017年9月4日（月）
- ・ 対象：全国20～69歳の人間ドック未受診の男女
- ・ 有効回答数：2,580件
- ・ 調査内容：人間ドックに対するイメージについて
- ・ 調査方法：インターネットによるアンケート
- ・ 調査委託先：株式会社マクロミル
- ・ 調査パネル：マクロミルモニタ

▽人間ドックを受診しない理由ランキング（未受診者/n=2,580/単一回答）-上位5位-

- |    |                      |       |
|----|----------------------|-------|
| 1位 | 金銭的な理由（高額など）         | 46.5% |
| 2位 | 忙しいなどの時間的な問題         | 16.9% |
| 3位 | 年齢や健康面から必要性を感じていない   | 15.6% |
| 4位 | 自分自身の精神的な理由          | 8.8%  |
| 5位 | 人間ドック申込方法や検査項目がわからない | 6.2%  |

## 『人間ドックのここカラダ』について

**人間ドックのここカラダ**

全国の人間ドックや検診施設の情報を検索・予約ができる人間ドックの予約者数No.1※3情報サイトです。

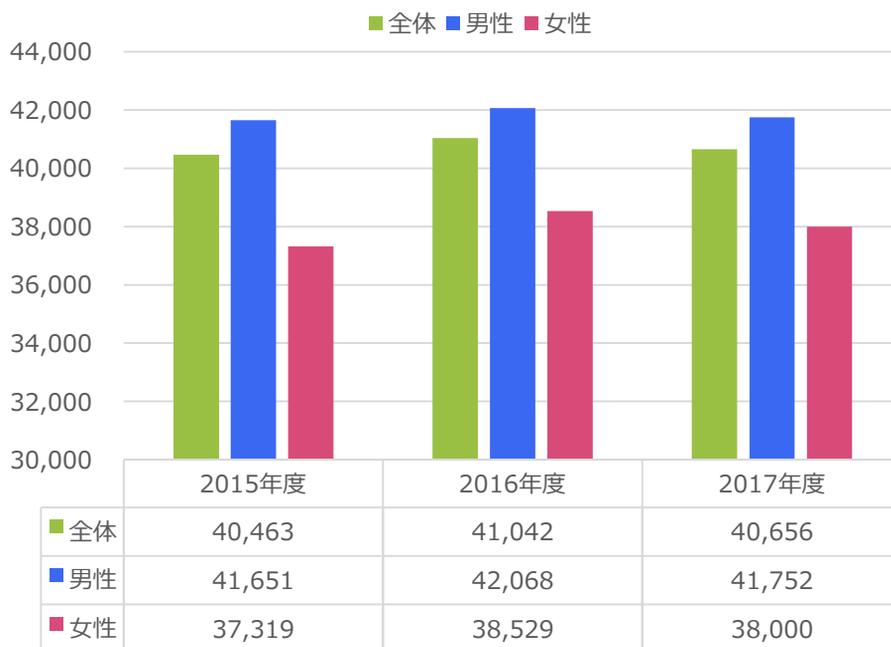
※3（株）東京商工リサーチ調べ 調査数1,108人（2018年6月時点）

■ 人間ドックの受診費用は全体平均で4万656円。  
未受診者に聞いた受診費用のイメージは全体平均4万9,399円でイメージより8,683円低い結果に。

- 2017年度の平均受診金額は4万656円。2015年4万463円、2016年4万1,042円、とほぼ横ばいで推移。
- 男性平均4万1,752円、女性平均3万8,000円と男性の方が高い傾向。

人間ドックの平均受診金額の男女別年度推移

単位：円



(参考) 未受診者に聞いた「受診費用のイメージ」

- 未受診者への調査によると、未受診者の受診費用に対するイメージの平均金額は4万9,339円であり、受診者の受診費用にくらべて8,683円のかい離があった。
- 未受診者に聞いた受診費用のイメージは、男性平均4万8,357円、女性平均5万322円。女性の方がイメージと実際の受診費用のかい離が大きい結果となった。

Q.人間ドックの費用についてもっとも近いイメージをお選びください。

(n=2,580/単一回答)

	1万円未満	1万円～3万円未満	3万円～5万円未満	5万円～10万円未満	10万円以上
全体 n=2580	6.5%	28.0%	34.7%	22.3%	8.5%
男性 n=1290	8.1%	27.7%	35.0%	20.5%	8.7%
女性 n=1290	4.8%	28.2%	34.5%	24.1%	8.4%

平均の受診費用イメージ

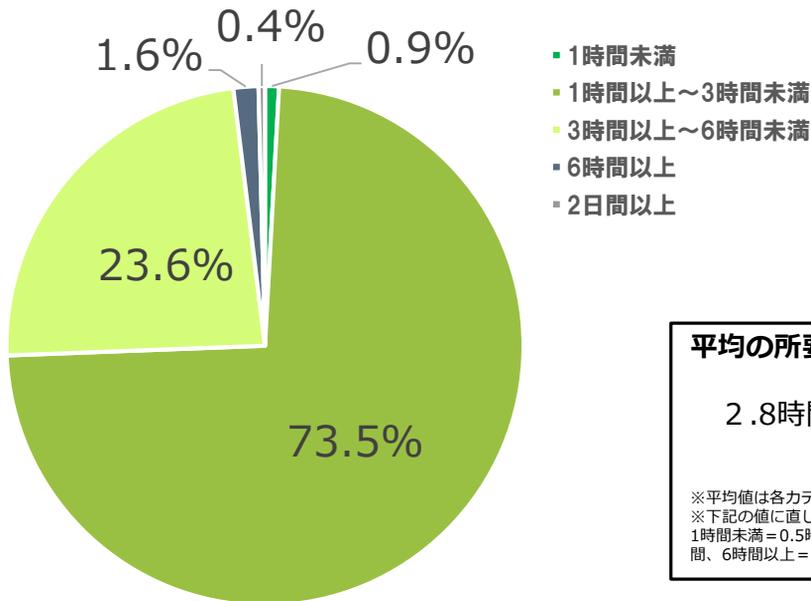
全体平均 4万9,339円  
男性平均 4万8,357円  
女性平均 5万322円

※下記の値に直して算出  
1万円未満=0.5万円、1～3万円=2万円、3～5万円=4万円、5～10万円=7.5万円、10万円以上=15万円

■ 人間ドックの所要時間は「1時間以上3時間未満」が73.5%。  
未受診者に聞いた所要時間のイメージは平均5.1時間で、実際の所要時間のほうが短い結果に。

- 人間ドックの所要時間は「1時間以上～3時間未満」が73.5%と、未受診者の所要時間のイメージよりも短い時間で受診を終えるケースが大半を占めている。

人間ドックの平均所要時間の分布



平均の所要時間

2.8時間

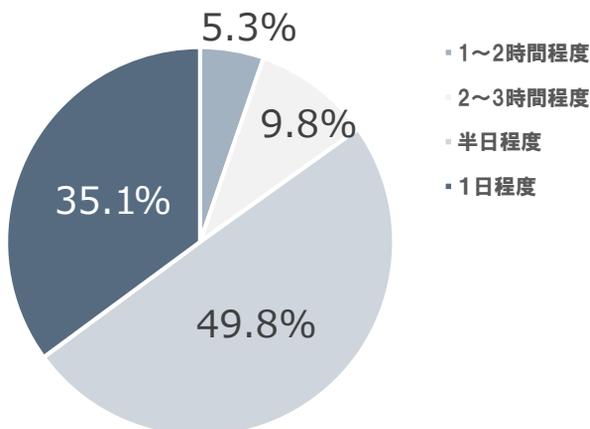
※平均値は各カテゴリを下記の値に置き換えて算出  
※下記の値に直して算出  
1時間未満=0.5時間、1～3時間=2時間、3～6時間=4.5時間、6時間以上=9時間、2日間以上=18時間

(参考) 未受診者に聞いた「所要時間のイメージ」

- 未受診者への調査によると、未受診者は49.8%が人間ドックに「半日程度」時間がかかるイメージと回答。
- 未受診者は人間ドックに対して長くかかるイメージを持っていることが判明した。

Q.人間ドックの所要時間についてもっとも近いイメージをお選びください。

(n=2,580/単一回答)



平均の所要時間イメージ

5.1時間

※下記の値に直して算出  
1～2時間=1.5時間、2～3時間=2.5時間、半日=4時間、1日=8時間

■初回予約年代のボリュームゾーンは男性は40代が34.3%、女性は30代が40.6%。

- 『人間ドックのここカラダ』で初めて予約をした年代のボリュームゾーンは、男性は40～49歳（34.3%）、女性は30～39歳（40.6%）だった。
- 20代で初めて受診した層は、男性1.7%に対し女性は10.6%と、女性の方が若いうちから受診する傾向にあることが分かった。

『人間ドックのここカラダ』における初回予約年齢の分布

予約時年齢	全体	男性	女性
20歳～24歳	1.1%	0.2%	1.5%
25歳～29歳	6.3%	1.5%	9.1%
30歳～34歳	15.5%	8.3%	19.5%
35歳～39歳	18.2%	13.1%	21.1%
40歳～44歳	16.2%	17.1%	15.7%
45歳～49歳	14.8%	17.2%	13.5%
50歳～54歳	11.7%	15.0%	9.8%
55歳～59歳	8.1%	11.9%	6.0%
60歳～64歳	4.9%	9.1%	2.5%
65歳～69歳	2.5%	5.2%	1.0%
70歳～74歳	0.6%	1.2%	0.2%
75歳～79歳	0.1%	0.2%	0.1%
合計	100.0%	100.0%	100.0%