

運動・健康・趣味など、
20種類の様々な
プログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

ご来場
特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
大塚製薬
ポカリスエット・
カロリーメイトゼリー
プレゼント!



会場マップ



入場
無料

出入
自由

ミライのフューをつくろう



シニア世代の明るい毎日を応援!
豊田市官民連携
介護予防

ずっと元気!

プロジェクト

初夏のわくわくまつり



5/26金 27土 9:30~14:00

会場 豊田市民文化会館 展示室A
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特別セミナー開催!

5/26金 10:00-11:00

講演
テーマ 今日から実践!
シニア世代の熱中症対策



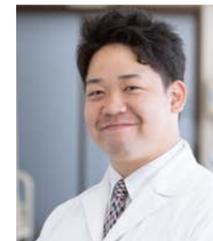
講師

大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部
名古屋支店
湯澤 未枝 様

2020年大塚製薬株式会社入社。ニュートラシューティカルズ事業部名古屋支店にて、ソーシャル・ヘルスリレーション担当として活動中。
●保有資格:栄養士・健康運動指導士・熱中症対策アドバイザー

5/27土 10:00-11:30

講演
テーマ 薬を飲まずに健康になろう!
~いま話題の社会的処方とは?~



講師

藤田医科大学 連携地域医療学 助教/
豊田地域医療センター 総合診療科
在宅部門長
近藤 敬太 様

豊田市出身。2014年愛知医科大学卒業、トヨタ記念病院にて初期研修、藤田医科大学 総合診療プログラムにて後期研修修了。現在は豊田市内で500名以上の患者に対し在宅医療を提供している。夢は豊田市を「世界一健康で幸せなまち」にすることであり、まちに出るコミュニティドクターとしても活動している。

参加
無料

事前
申込



セミナーは事前申込制です
申込フォームはこちら
Web申込が難しい場合はお電話ください
TEL.03-5532-3570
受付時間:平日9:00~18:00
(運営事務局:合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)

事前申し込み不要

無料で体験できる本格派プログラムが盛りだくさん!!

足の筋トレ新習慣!
SIXPAD Foot Fitを使った、
座って行う全身のエクササイズを体験



MTG

目指せ!
歩行生活年齢若返り!



花王

高齢者のための特別なプログラム。
認知機能維持向上を目的とした、
脳トレ、運動、ダンス。



コグニダンス

地域おせっかい会議



Community Nurse Company

「いつまでもずっと元気に」
皆で楽しく元気になれる健康教室



スギ薬局

看護師や介護福祉士が
サポートするケアスナック、
シニア向けスマホ教室など



SMIRING(クラブスマイリング)

～楽しいからカラダが動く～
フラダンスの動きを取り入れた
トレーニング



SMIRING(フラトレ)

イベントご紹介



太啓建設

かんたん健康チェック&
ちゅうでん気楽に
ウォーキング体験



中部電力

脳トレエクササイズ
&ダンス



トヨタ生協 カルスポ

かんたんクラフト
金魚作り



豊田中日文化センター

初心者でも大丈夫!パソコンで
「笑って遊べる脳トレゲーム体験」



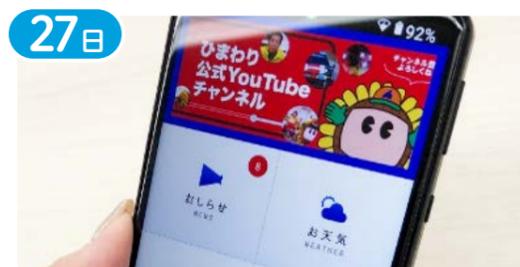
パソコン教室みんと

フィットネス
ここクラブ



ビジネスホテルこさなぎ

スマホ操作相談



ひまわりネットワーク

しゃべっちゃえ、
世界と!日本語で。



Helte

安心とくつろぎの
ビューティータイム



メナードフェイシャルサロンムウブランジェ

最先端センサーで
体力測定!



Moff

みんなで
「楽天シニアTYT体操」!



楽天シニア

豊田市ずっと元気プロジェクト
さんさん体操
～転ばないための身体作り～



リ・コネクト

気軽に簡単!健康測定
カラダの中身を測ってみよう!



ルネサンス

※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。