

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』の「更年期プログラム」が、  
大和リースへ導入！  
～更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック<sup>※1</sup> サービス『ルナルナ オフィス』の「更年期プログラム」が、大和リース株式会社(以下、「大和リース」)へ導入され、3月3日(月)より提供を開始しました。

更年期プログラムを通じて大和リースの従業員を対象に、婦人科医師による更年期に関するセミナー動画や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、更年期に伴う症状の改善、女性の健康課題への理解促進を支援します。

なお、同社では、2023年4月より既に「月経プログラム」を導入しており、新たに「更年期プログラム」の提供を開始することで、働く女性が直面する健康課題の改善について支援の幅を広げます。



◆従業員のライフステージに寄り添う健康支援を推進する大和リースで「更年期プログラム」が始動！

システム建築、商業施設の開発・運営、都市緑化、機器や車両のリースなど幅広い事業を展開する大和リースでは、従業員が健康を保ち、仕事のパフォーマンスを最大限に発揮できる職場づくりを推進しています。

大和リースでは、2023年4月より『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」を導入し、参加者アンケートの結果から、プログラム参加前と比べて月経中の仕事のパフォーマンスが9.7ポイント向上<sup>※2</sup>するなどの効果が確認できています。また、「月経痛で仕事を休んだり、寝込んだりすることがなくなった」「思っていたよりも受診のハードルが低く助かった」など前向きな声も寄せられ、女性従業員による活用が進んでいます。

今回、大和リースでさらなる女性従業員の生産性向上をはじめ、従業員同士の相互理解、健康に関するリテラシー向上などを目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』スタンダードプランの「更年期プログラム」の利用を新たに開始しました。

当社は本プログラムの提供を通じ、大和リースで働く女性達が感じている健康課題の改善をサポートし、効果検証を行いながら、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<大和リースへ導入されるプログラム概要>

大和リースでスタートする「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師によるセミナーを男女問わず全従業員向けに行います。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による更年期に伴う症状の改善のサポートや効果検証を実施します。

<プログラム詳細>

「更年期プログラム」	
「更年期の基礎知識セミナー」	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と漢方薬等の服薬支援 開始日:2025年3月3日(月)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

※1 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 調査期間:2024年10月15日~2024年10月22日 調査対象者:大和リースのプログラム参加者

有効回答数:32名 調査方法:WEBアンケート

## 【『ルナルナ オフィス』について】

オンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、企業で働く従業員の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。女性向けには、月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談、男性向けには、男性更年期に関するセミナーや泌尿器科医への相談の機会を提供しています。

「月経プログラム」「妊活相談プログラム」「更年期プログラム」についての詳細はこちら：<https://office.lnln.jp/>

「男性更年期プログラム」についての詳細はこちら：<https://office.lnln.jp/male-menopause>

# LunaLuna

オフィス

### 《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから：<https://office.lnln.jp/>

### 【LIFEM の会社概要】

商号：株式会社 LIFEM

設立日：2022年7月1日

所在地：東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役：菅原 誠太郎

HP：<https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先  
株式会社エムティーアイ 広報部内  
株式会社LIFEM 広報担当  
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189  
E-mail: mtipr@mti.co.jp  
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先  
株式会社LIFEM  
E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)  
URL: <https://lifem.co.jp/>