

—管理栄養士による食生活コーディネートサービス「ダイエットプラス」—
**オンラインやグループワークで管理栄養士から
 食生活カウンセリングが受けられる新サービスをリリース**

一人ひとりの生活スタイルやニーズに合わせて最適なサービスプランを選択可能に

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社フィッツプラス（東京都中央区、代表取締役社長：高橋 宏幸）は、「正しく食べる」をコンセプトに管理栄養士がマンツーマンでダイエットや健康管理をサポートする食生活コーディネートサービス「ダイエットプラス」(<https://lab.dietplus.jp/>)を運営しています。この度、従来の店舗における対面カウンセリングをベースとしたコースに加えて、テレビ電話でオンラインカウンセリングが受けられる「ダイエットプラスコール」と、グループでダイエットに励むことができる「グループワークダイエット」を開始いたしました。これにより、店舗に通うことの難しい方や、1人では挫折しがちという方も、効果的にダイエットに取り組みやすくなります。



■新サービスの概要

これまで「ダイエットプラス」では、ラボ（店舗）での対面カウンセリングとアプリでの毎食のアドバイスによって、管理栄養士がマンツーマンで食生活の改善をサポートしてきました。しかし、管理栄養士によるカウンセリングを受けたいお客様の中には、遠方であったり忙しくて店舗に来られない方や、1人ではなく仲間と楽しみながらダイエットに励みたいという方もいるため、そうした多様なニーズに応え、お客様自身に適したプランを選択いただけるよう、「ダイエットプラスコール」と「グループワークダイエット」を開始いたしました。

<1人ひとりが自身に最適なプランを選べるようになったサービスラインナップ>

サービス	管理栄養士の カウンセリング	管理栄養士から 毎食のアドバイス（実践）
ダイエットプラスラボ 対面で体重体組成の変化もチェックしながらダイエットを実践 New!	ラボ（店舗）	アプリ
ダイエットプラスコール スマホやPCでいつでもどこでも管理栄養士のカウンセリングを受けられる New!	テレビ電話	アプリ ※オプション選択
グループワークダイエット 管理栄養士の進行のもと、グループで励まし合いながらダイエットを実践	グループワーク	アプリ ※オプション選択
アプリのみ 毎食の写真の撮って送るだけで、専属の管理栄養士からアドバイスが届く		アプリ

【1】「ダイエットプラスコール」について

テレビ電話（もしくは電話）で管理栄養士のオンラインカウンセリングを受けることができるサービスです。遠方にお住まいで店舗には通えない方や、育児や介護で長時間家を空けられない方も、スマホでいつでも・どこでも、管理栄養士から目的に合わせた食生活のアドバイスを受けることができます。

単発で相談できる30分プラン（3,600円）のほか、管理栄養士のトレーナーによる月1回のオンラインカウンセリングとアプリでの毎食アドバイスでサポートするスタンダードプラン（2ヶ月：34,200円、6ヶ月：99,360円）も用意しています。

サービスの詳細はこちら

https://dietplus.jp/s/welcome/dietplus_call



【2】「グループワークダイエット」について

複数名でグループワークをしながら一緒にダイエットをしていくサービスです。グループでダイエットの課題についてディスカッションをし、皆で個人の目標を共有することで、ダイエット習慣を持続させます。また、管理栄養士がリーダーとなり、グループワークを進行するため、正しい食事の知識を身に付けながらダイエットの成果を感じることができます。コースの期間は2ヶ月間、月1回のグループカウンセリングとアプリでの毎食アドバイスでしっかり取り組むプレミアムコース（45,000円）と、月2回のグループカウンセリングで気軽に通えるライトコース（20,000円）を用意しています。

サービスの詳細はこちら

<https://dietplus.jp/public/article/news/20150427-210035>

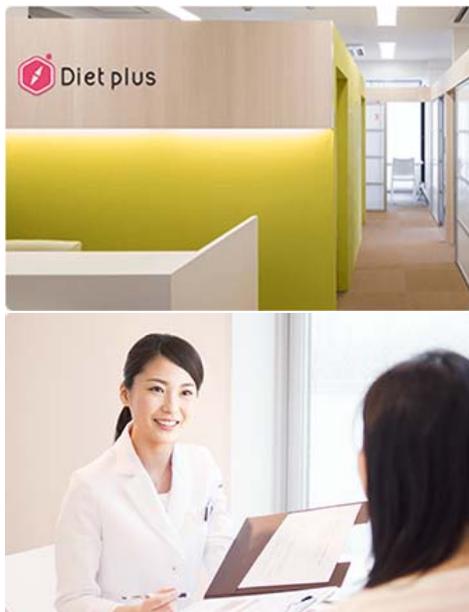


※グループワーク開催時期についてはダイエットプラスが運営するヘルスケアメディア「Diet Plus」
(<https://dietplus.jp/>)にてお知らせいたします。

※料金は全て税抜きとなります。

■管理栄養士による食生活コーディネートサービス「ダイエットプラス」について

「ダイエットプラス」は、「正しく食べる」をコンセプトに、食生活から健康的なからだづくりをしたい方々に向けて、管理栄養士による食生活コーディネートサービスを提供しています。ラボ（店舗）での対面カウンセリングとアプリでの毎食の食事アドバイスを組み合わせたサービスを中心に、これまで2万人以上の食生活改善をサポートしています。また、管理栄養士監修の食を中心としたヘルスケアメディア「Diet Plus」や、健康保険組合向けに特定保健指導サービスも提供しています。



【メドピア株式会社の概要】

会社名 : メドピア株式会社
 所在地 : 東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階
 設立 : 2004年12月
 代表者 : 代表取締役社長 CEO 石見 陽 (医師・医学博士)
 事業内容 : 医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業
 URL : <https://medpeer.co.jp>

【株式会社フィッツプラスの概要】

会社名 : 株式会社フィッツプラス
 所在地 : 東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階
 設立 : 2006年3月
 代表者 : 代表取締役社長 高橋 宏幸
 事業内容 : 管理栄養士による食生活コーディネートサービス「ダイエットプラス」の運営、特定保健指導事業
 URL : <https://fitsplus.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 藤野・田中 | 電話 : 03-4405-4905 | メール : pr@medpeer.co.jp