

### ～「この1年間に経験した」と「今後やってみたい」学び事・習い事～

# ケイコとマナブ 2016年度 人気おケイコランキング

<ミドル層 35～49歳 女性・男性> <シニア層 50～64歳 女性・男性>

- 「**ヨガ・ピラティス**」がミドル女性で「**英語**」を抑え1位に。
- 男性では、ミドル・シニア共に圧倒的1位が「**英語**」。
- 仕事系の目的よりも、ストレス発散や自らの健康維持を目的とした学び事が人気を集める。

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ（本社：東京都中央区、代表取締役社長：山口 文洋）が企画・運営する講座・レッスンの資料請求・予約サイト『ケイコとマナブ.net』は、学び事・習い事事情を把握するため、全国の働く男女を対象に「人気おケイコランキング」調査を実施しています。今回はそのうち、ミドル層（35～49歳）、シニア層（50～64歳）について調査結果がまとまりましたので、その結果をご報告いたします。なお、アンケートの結果は『ケイコとマナブ.net』でも紹介しています。『ケイコとマナブ.net』はこちら：<http://www.keikotomanabu.net/>

## 結果の要約

女性

### 人気おケイコランキング～この1年間に実施した学び事・習い事～

…P.4～7

- ミドルで「**英語**」を抑え「**ヨガ・ピラティス**」が1位に。さらにシニアでも2位となり、首位との差は縮まる。
- 仕事関連の習い事は多くが順位を下げた。
- 学ぶ目的は「**ストレス発散**」「**健康**」「**ダイエット**」など、健康志向が強まった。

女性では、20～34歳のランキングと同傾向。ミドルにおいて「**ヨガ・ピラティス**」が調査開始以来はじめての単独トップ。ミドル・シニアとも仕事関連の学び事よりも趣味系のジャンルに関心が高まった。

男性

### 人気おケイコランキング～この1年間に実施した学び事・習い事～

…P.8～11

- 年齢帯を問わず「**英語**」が圧倒的人気。
- ミドルでは「**宅地建物取引士**」が2位に。ほか「**家庭料理**」「**ホームヘルパー**」が大きく順位を上げた。
- シニアでは趣味系のジャンルの人気が高い。

男性ミドル層では名称・制度変更のあった「**宅地建物取引士**」が2位となったほか、育児・介護参加の度合いアップを反映したものの、「**家庭料理**」「**ホームヘルパー**」が大きく順位を上げた。シニア層でも実施目的の36.1%が「仕事のため」となっているが、「実施した習い事」では趣味系の習い事の人気が高くなっている。

【本件に関するお問い合わせ先】

[https://www.recruit-mp.co.jp/support/press\\_inquiry/](https://www.recruit-mp.co.jp/support/press_inquiry/)  
 【リクルート進学総研 WEBサイト】 <http://souken.shingakunet.com/>

# 調査概要と回答者プロフィール

## 【人気おケイコランキング ミドル・シニア編 調査概要】

調査目的： 35～49歳（ミドル）、50～64歳（シニア）の学び事・習い事の実態を把握するとともに、今後の意向を確認する

調査対象者：全国35～64歳の働く男女

（株式会社マクロミルのモニターにスクリーニングを行い、  
学び事・習い事を「1年以内にしたことがある」と回答した者に対して実施）

調査方法：インターネットアンケート調査

調査期間：2016年12月21日(水)～2016年12月24日(土)

回収数：

	女性	男性
35～49歳	210	209
50～64歳	208	208

あらかじめ設定した下記の6ブロックの地域から、平成22年国勢調査の人口比率で男女／年齢帯別に回収

- ・北海道・東北地方（北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県）
- ・関東地方（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県、栃木県、群馬県）
- ・中部地方（愛知県、岐阜県、三重県、静岡県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県）
- ・関西地方（大阪府、京都府、奈良県、兵庫県、滋賀県、和歌山県）
- ・中国・四国地方（岡山県、広島県、鳥取県、島根県、山口県、香川県、愛媛県、高知県、徳島県）
- ・九州・沖縄地方（福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県）

## 【回答者プロフィール】

### ◆ 居住地

	女性		男性	
	35～49歳	50～64歳	35～49歳	50～64歳
北海道・東北	11.0%	13.0%	10.5%	12.5%
関東	34.8%	31.3%	36.8%	32.2%
中部	18.1%	18.3%	18.7%	18.8%
関西	17.1%	15.9%	15.8%	15.4%
中国・四国	8.6%	9.6%	8.1%	9.1%
九州・沖縄	10.5%	12.0%	10.0%	12.0%

（参考 20～34歳調査）

20～34歳	女性	男性
北海道・東北	11.0%	10.8%
関東	34.7%	36.7%
中部	18.0%	18.0%
関西	17.0%	15.8%
中国・四国	8.5%	8.1%
九州・沖縄	10.8%	10.6%

### ◆ 雇用形態

	女性		男性	
	35～49歳	50～64歳	35～49歳	50～64歳
会社員、契約・派遣社員	54.8%	27.9%	83.3%	69.2%
公務員・団体職員	2.9%	4.8%	2.9%	9.1%
自営・フリーランス	9.0%	23.6%	9.1%	19.2%
アルバイト・パート	33.3%	43.8%	4.8%	2.4%

（参考 20～34歳調査）

20～34歳	女性	男性
会社員、契約・派遣社員	72.0%	79.2%
公務員・団体職員	4.1%	7.3%
自営・フリーランス	3.1%	5.2%
アルバイト・パート	20.8%	8.3%

【学び事・習い事選択肢一覧】

1	英語
2	フランス語
3	イタリア語
4	スペイン語
5	中国語
6	韓国語
7	ワード・エクセル
8	アクセス
9	WEBクリエイティブ
10	DTP
11	SE・プログラマ
12	簿記
13	宅地建物取引士
14	税理士
15	行政書士
16	司法書士
17	ファイナンシャルプランナー
18	中小企業診断士
19	社会保険労務士
20	公認会計士
21	ビジネススクール・MBA
22	インテリアコーディネーター
23	CAD
24	ライター・編集・シナリオ
25	心理・カウンセリング
26	医療（看護・医療事務など）
27	ホームヘルパー
28	幼児教育（保育士・ベビーシッターなど）
29	ブライダルコーディネーター
30	エステティシャン
31	整体・マッサージ
32	トリマー
33	ヴォーカル・カラオケ
34	ゴスペル
35	ピアノ
36	バイオリン
37	フルート
38	サクソス
39	ウクレレ
40	ギター
41	ドラム
42	琴
43	三味線・三線
44	絵画
45	陶芸
46	ジュエリー・アクセサリ
47	編み物・刺しゅう
48	写真・カメラ
49	家庭料理
50	フランス料理

51	イタリア料理
52	中華料理
53	エスニック料理（ベトナム、タイ、インド）
54	日本料理・懐石料理
55	薬膳・漢方
56	パン
57	お菓子
58	お茶（紅茶、煎茶、中国茶）
59	ワイン・チーズ
60	食育
61	メイク
62	カラー（コーディネート、セラピー）
63	ネイル
64	アロマセラピー
65	リフレクソロジー
66	茶道（抹茶）
67	マナー・フィニッシング
68	着付け
69	フラワーアレンジメント
70	プリザーブドフラワー
71	生け花
72	カーデニング
73	書道
74	ペン字
75	フィットネスクラブ
76	エアロビクス・ボクササイズ
77	ゴルフ
78	テニス
79	乗馬
80	ダイビング
81	サーフィン・ホディーボード
82	ボルダリング
83	ヨガ・ピラティス
84	ウォーキング
85	太極拳
86	護身術
87	空手
88	日本舞踊
89	社交ダンス
90	バレエ
91	ジャズダンス
92	ストリートダンス
93	タップダンス
94	フラメンコ
95	フラダンス
96	サルサ
97	アルゼンチンタンゴ
98	ベリーダンス
99	その他

【調査概要一覧】

	総回収数	調査期間	対象者※		調査方法
			性別	年齢	
2016年度	835名	2016年12月21日～24日	女性・男性	35～64歳	インターネット アンケート 調査
2015年度	835名	2015年12月11日～13日	女性・男性	35～64歳	
2014年度	1036名	2014年12月12日～14日	女性・男性	35～49歳	
2013年度	1036名	2013年12月14日～16日	女性・男性	35～49歳	

※株式会社マクロミルのモニターにスクリーニングを行い、学び事・習い事を「1年以内にしたことがある」と答えた者のうち、「学生」「専業主婦」「無職」を除く者に対し実施。

ミドル（35～49歳）女性においても、20～34歳と同様、**「英語」**を抑え**「ヨガ・ピラティス」**が1位に。  
ほか**「書道」****「アロマセラピー」**などの習い事が人気上昇。

「英語」を「ヨガ・ピラティス」が上回る近年の20～34歳女性の傾向と同様、ミドル女性においても、この年齢帯への調査開始以来はじめて「英語」が2位となり、昨年同率1位だった「ヨガ・ピラティス」が単独1位となった。

ピラティスやホットヨガに続き、エアリアルや外ヨガなどバリエーションが多彩となり、「ストレス発散したい」「健康のため」などミドル女性の多様な志向にこたえられるようになったこと、またフィットネススタジオや公民館など多彩な場所で学べるようになってきていること、その傾向が全国的にひろがっていることなどが要因となっていると思われる。

今回順位を大きく上げたのは「書道」（15年12位→7位）、「アロマセラピー」（同19位→8位）、「ヴォーカル・カラオケ」（同44位→14位）、「編み物・刺しゅう」（同44位→14位）。気軽に始めることができ、かつ、少しでも日常性から離れた趣味の習い事が人気となった。

一方で「家庭料理」「お菓子」、また仕事関連の学び事である「医療（看護・医療事務など）」が順位を下げた。

【35～49歳女性】 この1年間に実施した学び事・習い事 ベスト20（複数回答）

順位				この1年間に実施した学び事・習い事 35～49歳女性（F2層）	回答率（%）			
16年	15年	14年	13年		16年	15年	14年	13年
1位	1位	2位	2位	ヨガ・ピラティス	21.0	19.5	18.9	14.7
2位	1位	1位	1位	英語	20.0	19.5	25.3	22.2
3位	3位	4位	3位	フィットネスクラブ	11.4	10.5	11.4	11.4
4位	4位	6位	4位	簿記	7.1	10.0	8.3	7.7
5位	5位	10位	7位	ワード・エクセル	6.2	7.1	5.6	6.0
5位	7位	5位	6位	パン	6.2	6.2	10.6	6.2
7位	12位	11位	14位	書道	5.2	4.8	5.0	4.2
8位	5位	3位	4位	家庭料理	4.8	7.1	11.6	7.7
8位	7位	7位	11位	医療（看護・医療事務など）	4.8	6.2	6.6	4.8
8位	12位	16位	16位	ピアノ	4.8	4.8	3.7	4.1
8位	19位	22位	19位	アロマセラピー	4.8	2.9	2.9	3.3
12位	16位	14位	12位	エアロビクス・ボクササイズ	4.3	3.3	3.9	4.6
12位	16位	12位	9位	着付け	4.3	3.3	4.1	5.0
14位	9位	8位	14位	お菓子	3.8	5.7	5.8	4.2
14位	11位	21位	23位	韓国語	3.8	5.2	3.1	2.9
14位	44位	46位	28位	ヴォーカル・カラオケ	3.8	1.0	1.0	2.3
14位	44位	27位	42位	編み物・刺しゅう	3.8	1.0	2.3	1.4

（13～14年 N=518、15～16年 N=210）

※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む

※「その他」の回答を除いて掲載

※オレンジのアミガケは順位・回答率がともに上昇しているもの、ブルーのアミガケは下降しているもの

※回答率は小数点2位で四捨五入

昨年は大きく順位を下げていた「**ストレス発散・気分転換のため**」が実施目的の1位に。

ほか「**健康のため**」「**美容のため**」「**ダイエットのため**」など身体に関する項目がポイント上げた。

一方、昨年ポイントをアップさせていた「**教養・知識を深めるため**」

「**好きなことに没頭するため**」といった目的は大きく回答率を下げる結果に。

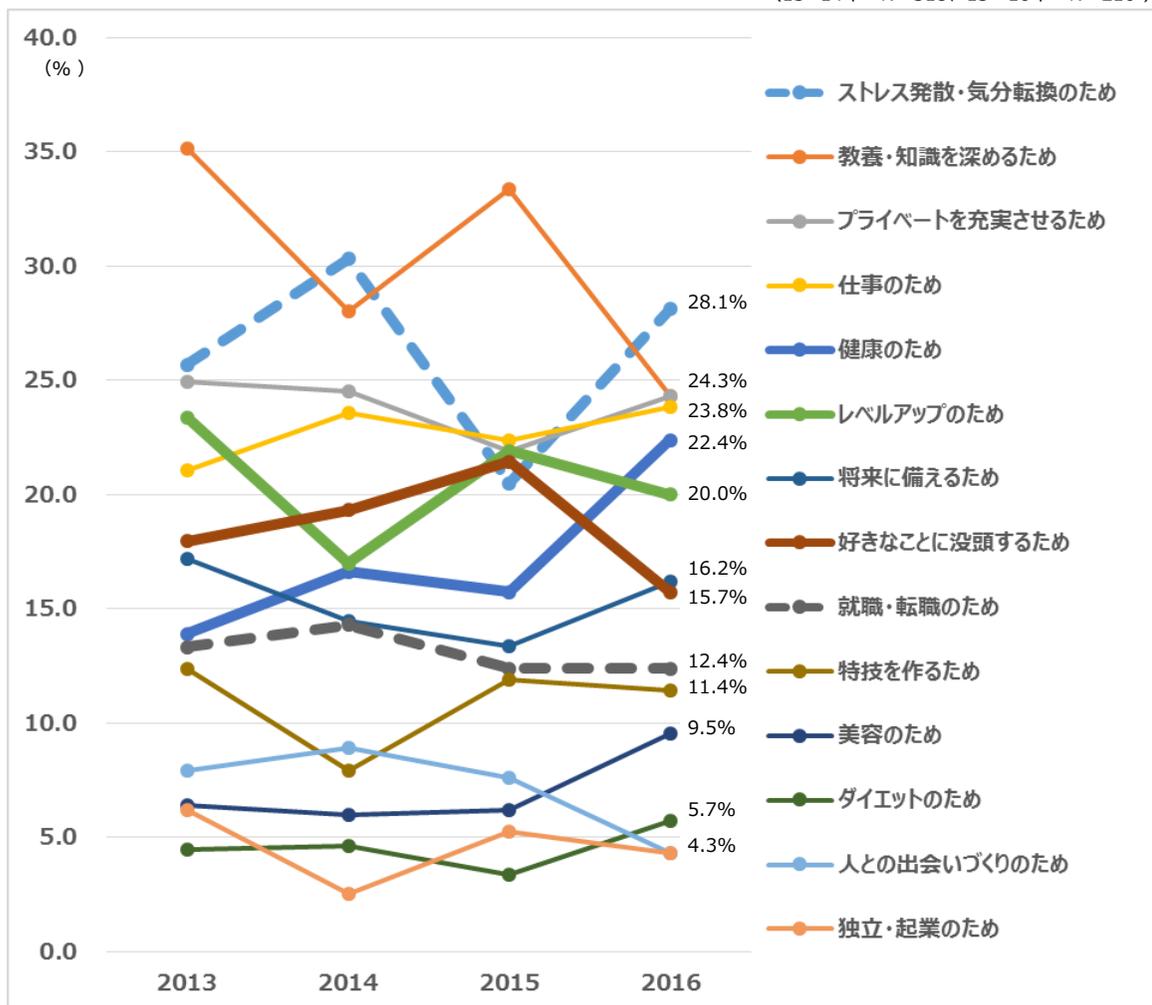
この1年間で実施した学び事・習い事についてその実施目的を聞いたところ、「**ストレス発散・気分転換のため**」が大きくポイントを上げて1位となったほか、健康・美容・ダイエットといった身体の状態を改善する目的がどれもポイントアップ。ストレス改善・健康志向の高まりは、実施した習い事で「**ヨガ・ピラティス**」を1位にすることにつながったと考えられる。

ほか「**将来に備えるため**」もポイントアップ。

一方で、「**教養・知識を深めるため**」「**好きなことに没頭するため**」といった、趣味系の習い事につながるタイプの項目が順位を下げていることは、昨年とは大きく異なる傾向。楽しむだけでなく、実利も同時に求めて習い事を実施した結果ではないかと考えられる。

【学び事・習い事の実施目的 (複数回答3つまで)】

(13～14年 N=518、15～16年 N=210)



シニア（50～64歳）の女性では多彩な習い事が順位を上げた。  
 昨年同様、1位は「英語」、2位は「ヨガ・ピラティス」だが、  
 「ヨガ・ピラティス」は大きくポイントアップ。

シニアの年齢帯の女性においては「英語」はポイントを落としてはいない。  
 「ヨガ・ピラティス」を挙げた人も多く、こちらも昨年に続いて2位となっている。

一方、仕事に直結するビジネス上の知識・スキルは、一つもランクインはしておらず、この年齢帯ならではのとなっている。

【50～64歳女性】 この1年間に実施した学び事・習い事 ベスト15（複数回答）

順位		この1年間に実施した学び事・習い事 50～64歳女性（F3層）	回答率（%）	
16年	15年		16年	15年
1位	1位	英語	25.0	23.6
2位	2位	ヨガ・ピラティス	17.3	12.5
3位	2位	フィットネスクラブ	11.1	12.5
4位	5位	ピアノ	7.7	7.2
5位	9位	エアロビクス・ボクササイズ	6.7	6.3
5位	17位	茶道（抹茶）	6.7	4.3
7位	13位	着付け	6.3	4.8
7位	13位	ゴルフ	6.3	4.8
7位	19位	書道	6.3	3.8
10位	7位	生け花	5.8	6.7
10位	31位	ペン字	5.8	1.9
12位	9位	韓国語	5.3	6.3
12位	13位	家庭料理	5.3	4.8
12位	13位	パン	5.3	4.8
15位	4位	フラワーアレンジメント	4.3	7.7
15位	5位	テニス	4.3	7.2

（15～16年 N=208）  
 ※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む  
 ※「その他」の回答を除いて掲載  
 ※オレンジのアミガケは順位・回答率がともに上昇しているもの、ブルーのアミガケは下降しているもの  
 ※回答率は小数点2位で四捨五入

【50～64歳女性】 学び事・習い事の実施目的（複数回答3つまで）

(%)

教養・知識を深めるため	32.2
好きなことに没頭するため	27.9
健康のため	23.1
プライベートを充実させるため	20.2
レベルアップのため	19.7
ストレス発散・気分転換のため	18.8
仕事のため	15.4
将来に備えるため	11.1
特技を作るため	11.1
人との出会いづくりのため	7.7
就職・転職のため	6.3
美容のため	4.8
独立・起業のため	3.4
ダイエットのため	2.9
その他	2.4

「今後やってみたい学び事・習い事」では、昨年同様「英語」が人気を集めている。ほか、「ヨガ・ピラティス」をはじめ「実施した学び事・習い事」で上位となった習い事が並んだ。

◆今後やってみたい学び事・習い事ランキング ベスト15（複数回答）

【35～49歳女性】

順位		今後やってみたい学び事・習い事 35-49歳女性（F2層）	回答率（%）	
16年	15年		16年	15年
1位	1位	英語	37.6	36.7
2位	2位	ヨガ・ピラティス	23.3	24.8
3位	3位	パン	12.9	13.3
4位	8位	家庭料理	12.4	10.5
5位	11位	心理・カウンセリング	11.9	9.5
6位	7位	お菓子	10.0	11.0
7位	6位	フィットネスクラブ	9.5	11.4
7位	9位	ピアノ	9.5	10.0
9位	3位	ペン字	8.1	13.3
9位	5位	書道	8.1	12.9
9位	16位	メイク	8.1	7.6
9位	18位	編み物・刺しゅう	8.1	7.1
13位	25位	薬膳・漢方	7.6	6.2
13位	27位	医療（看護・医療事務など）	7.6	5.7
15位	9位	ファイナンシャルプランナー	6.7	10.0
15位	11位	ワード・エクセル	6.7	9.5
15位	30位	フランス語	6.7	5.2

（15～16年 N=210）  
 ※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む  
 ※「その他」の回答を除いて掲載 ※回答率は小数点2位で四捨五入

【50～64歳女性】

	今後やってみたい学び事・習い事 50-64歳女性（F3層）	回答率 （%）
1位	英語	29.3
2位	ヨガ・ピラティス	16.8
3位	書道	8.2
3位	フィットネスクラブ	8.2
5位	家庭料理	7.7
6位	ピアノ	7.2
6位	ペン字	7.2
6位	編み物・刺しゅう	7.2
6位	韓国語	7.2
10位	パン	6.7
10位	お菓子	6.7
10位	心理・カウンセリング	6.7
10位	エアロビクス・ボクササイズ	6.7
10位	生け花	6.7
15位	ガーデニング	5.8
15位	ウォーキング	5.8
15位	ゴルフ	5.8

（15～16年 N=208）  
 ※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む  
 ※「その他」の回答を除いて掲載 ※回答率は小数点2位で四捨五入

ミドル（35～49歳）の男性では、  
**1位は2位以下を大きく引き離し、これまで同様「英語」。**  
**ほか制度改正があり注目された「宅地建物取引士」が大きく順位を伸ばし2位に。**  
**3位は「簿記」。**  
**また、育児や介護への参加度合いが上がってきたためか、**  
**「家庭料理」「ホームヘルパー」が大きく順位を上げた。**

2013年より調査を開始したミドルの男性については、これまで同様「英語」が2位以下を大きく引き離して1位となった。仕事で使う目的のほか、海外旅行などプライベートにも役立つことが要因と思われる。2位には制度改正により、いっそうその役割が強調された「宅地建物取引士」が入った。

下位では「ワード・エクセル」が大きく順位を下げた一方で、「SE・プログラマ」がトップ10入り。高年齢でもPCの使用が当たり前となりあえて学ぶ位置づけにならなくなってきた一方で、データベースやネットワークなどさまざまな学び事を包含している「SE・プログラマ」は順位アップ。そのほか、「家庭料理」「ホームヘルパー」が大きく順位を上げた。育児や介護などへの参加度合いがアップしていることを反映したものと考えられる。

【35～49歳男性】 この1年間に実施した学び事・習い事 ベスト15（複数回答）

順位				この1年間に実施した学び事・習い事 35～49歳男性（M2層）	回答率（%）			
16年	15年	14年	13年		16年	15年	14年	13年
1位	1位	1位	1位	英語	30.6	27.3	35.9	28.0
2位	9位	7位	5位	宅地建物取引士	11.0	4.8	5.8	6.9
3位	2位	2位	3位	簿記	8.1	12.9	9.1	9.3
4位	3位	4位	7位	ゴルフ	6.7	7.7	6.6	5.4
4位	6位	11位	10位	テニス	6.7	5.7	3.9	3.7
6位	6位	5位	4位	ファイナンシャルプランナー	5.7	5.7	6.4	8.7
7位	4位	3位	2位	フィットネスクラブ	5.3	7.2	8.9	9.8
8位	13位	8位	8位	SE・プログラマ	4.8	2.9	5.0	4.8
9位	9位	14位	9位	行政書士	3.8	4.8	3.1	4.4
9位	19位	20位	15位	ギター	3.8	2.4	2.1	2.7
11位	5位	6位	6位	ワード・エクセル	3.3	6.2	6.0	6.6
11位	25位	27位	31位	家庭料理	3.3	1.9	1.4	1.0
13位	6位	11位	14位	社会保険労務士	2.9	5.7	3.9	2.9
13位	19位	17位	13位	CAD	2.9	2.4	2.7	3.1
15位	13位	9位	16位	WEBクリエイティブ	2.4	2.9	4.4	2.5
15位	32位	18位	12位	ホームヘルパー	2.4	1.4	2.5	3.3

（13～14年 N=518、15～16年 N=209）

※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む

※「その他」の回答を除いて掲載

※オレンジのアミガケは順位・回答率がともに上昇しているもの、ブルーのアミガケは下降しているもの

※回答率は小数点2位で四捨五入

男性・ミドル層の場合、4割以上を「**仕事のため**」が占め、実施目的の1位に。女性ミドル層の状況と異なり、昨年との大きな順位変動はない。

ほか

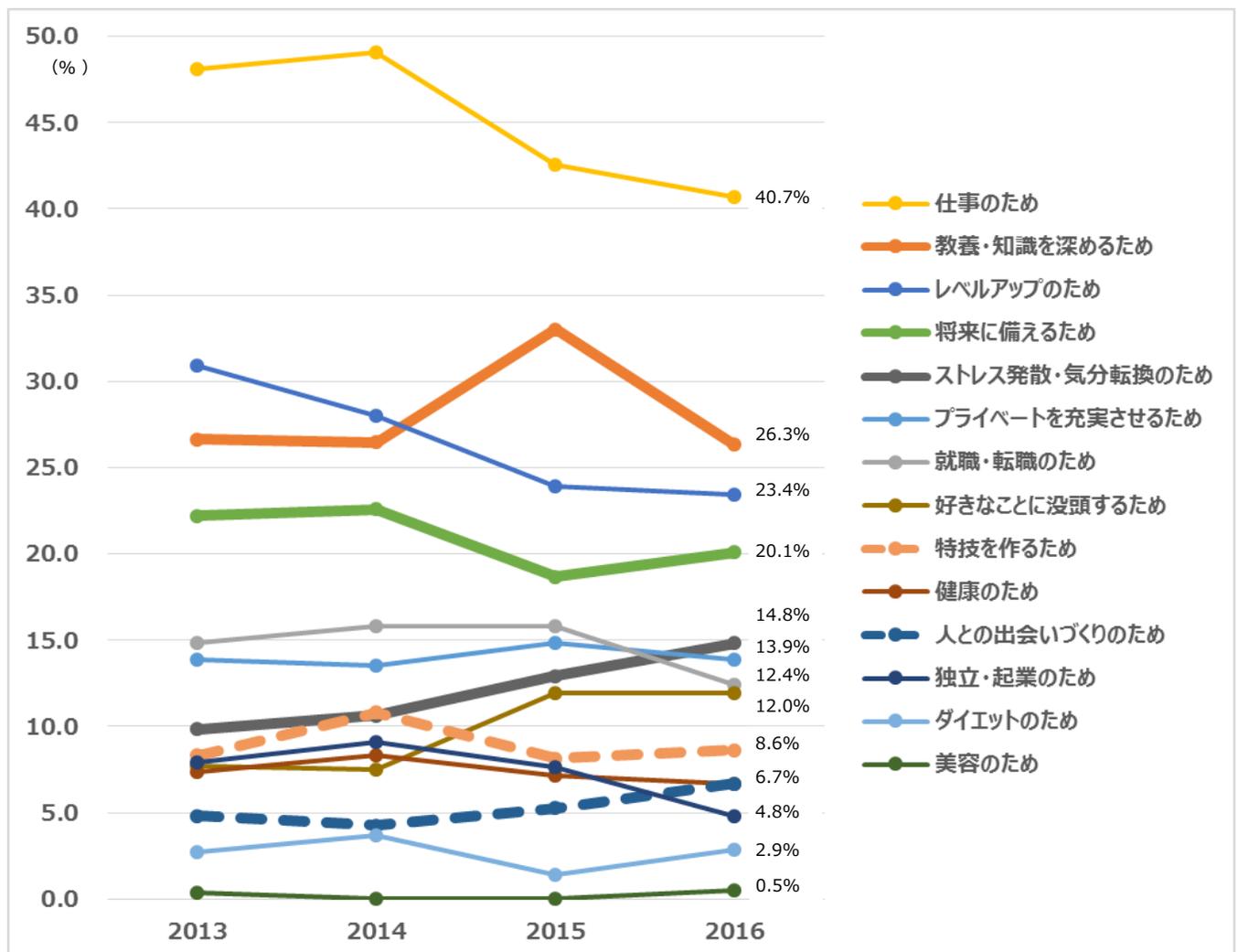
「**教養・知識を深めるため**」や「**就職・転職のため**」といった項目がポイントダウンとなった

この1年間で実施した学び事・習い事について、ミドル層男性に対してその実施目的を聞いたところ、1位は変わらず「**仕事のため**」となつてはいるが、人手不足で求人率が上昇しており切迫した必要性が少なくなったためか、ポイントは大きくダウンしている。

ほか、昨年順位を上げた「**教養・知識を深めるため**」、昨年までは横ばいだった「**就職・転職のため**」といった目的もポイントをダウンさせた。

【学び事・習い事の実施目的（複数回答3つまで）】

(13～14年 N=518、15～16年 N=209)



シニア（50～64歳）の男性では、

1位の「英語」をはじめ、上位の順位はあまり変わらない。

なかで最も特徴的だったのは、圏外30位→7位となった「SE・プログラマ」。

20～34歳・ミドル層と異なり「宅地建物取引士」は順位を下げた。

昨年につづき2回目の調査となったシニア男性の実施した習い事1位は、昨年同様「英語」。

20～34歳・ミドル層とは異なり、「宅地建物取引士」は昨年よりランクダウン。

新しい試験内容の状況が定まるまで受講申込みを控えた可能性もある。

【50～64歳男性】 この1年間に実施した学び事・習い事 ベスト15（複数回答）

順位		この1年間に実施した学び事・習い事 50～64歳男性（M3層）	回答率（%）	
16年	15年		16年	15年
1位	1位	英語	27.4	31.7
2位	2位	ゴルフ	8.7	10.6
3位	3位	フィットネスクラブ	7.2	9.1
4位	4位	簿記	6.7	7.2
5位	10位	ピアノ	5.8	4.8
6位	13位	中国語	5.3	3.4
7位	10位	テニス	4.8	4.8
7位	4位	ファイナンシャルプランナー	4.8	7.2
7位	7位	ワード・エクセル	4.8	6.3
7位	30位	SE・プログラマ	4.8	1.4
11位	4位	宅地建物取引士	3.8	7.2
11位	12位	行政書士	3.8	4.3
11位	13位	写真・カメラ	3.8	3.4
14位	23位	心理・カウンセリング	3.4	1.9
15位	38位	ウォーキング	2.9	1.0

(15～16年 N=208)  
 ※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む  
 ※「その他」の回答を除いて掲載  
 ※オレンジのアミガケは順位・回答率がともに上昇しているもの、ブルーのアミガケは下降しているもの  
 ※回答率は小数点2位で四捨五入

【50～64歳男性】 学び事・習い事の実施目的（複数回答3つまで）

(%)

仕事のため	36.1
教養・知識を深めるため	33.2
レベルアップのため	25.0
プライベートを充実させるため	17.8
将来に備えるため	16.8
好きなことに没頭するため	12.5
特技を作るため	9.6
ストレス発散・気分転換のため	9.1
健康のため	7.2
独立・起業のため	7.2
就職・転職のため	6.7
人との出会いづくりのため	5.8
ダイエットのため	1.9
その他	1.9
美容のため	0.5

今後やってみたい学び事・習い事では、まず「英語」。  
ほか、女性同様、実績でも上位の習い事が並んだ。

◆今後やってみたい学び事・習い事ランキング ベスト15（複数回答）

【35～49歳男性】

順位		今後やってみたい学び事・習い事 35-49歳男性（M2層）	回答率（%）	
16年	15年		16年	15年
1位	1位	英語	37.8	38.8
2位	11位	ゴルフ	8.6	5.7
3位	3位	ファイナンシャルプランナー	8.1	8.6
4位	7位	ギター	7.7	6.7
5位	2位	簿記	7.2	9.6
6位	14位	フィットネスクラブ	6.2	5.3
7位	5位	宅地建物取引士	5.7	7.2
7位	5位	写真・カメラ	5.7	7.2
9位	7位	ワード・エクセル	5.3	6.7
9位	14位	テニス	5.3	5.3
11位	4位	心理・カウンセリング	4.8	8.1
11位	7位	社会保険労務士	4.8	6.7
11位	28位	ピアノ	4.8	3.3
14位	14位	WEBクリエイティブ	4.3	5.3
14位	14位	行政書士	4.3	5.3
14位	19位	中国語	4.3	4.8

（15～16年 N=209）

※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む

※「その他」の回答を除いて掲載 ※回答率は小数点2位で四捨五入

【50～64歳男性】

	今後やってみたい学び事・習い事 50-64歳男性（M3層）	回答率 （%）
1位	英語	37.5
2位	ゴルフ	8.2
3位	写真・カメラ	7.7
4位	心理・カウンセリング	7.2
5位	フィットネスクラブ	6.3
6位	ファイナンシャルプランナー	5.8
6位	簿記	5.8
6位	ワイン・チーズ	5.8
9位	ピアノ	5.3
10位	ギター	4.8
10位	家庭料理	4.8
12位	宅地建物取引士	4.3
12位	社会保険労務士	4.3

（15～16年 N=208）

※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む

※「その他」の回答を除いて掲載 ※回答率は小数点2位で四捨五入

※14位 フランス語・中小企業診断士（回答率3.8%）  
など9分野

昨年に続き、「英語」を抑え、「ヨガ・ピラティス」が1位に。  
 趣味系では「パン」「ペン字」「書道」「メイク」、  
 仕事系では「ファイナンシャルプランナー」「心理・カウンセリング」といった、  
 気軽にはじめることができ、現在の生活を充実させたり、  
 現在の仕事のレベルアップに役立つ習い事が順位を上げた。

「ヨガ・ピラティス」は2015年度ランキングより回答率を下げたものの、昨年に続いて1位に。  
 気軽に体験できる教室やフィットネススタジオの全国的な普及、ホットヨガやピラティス、エアリアルヨガ  
 などさまざまな形のヨガがさらに浸透していることなどが要因と考察している。

「英語」の回答率は大きく減少した昨年に続いて減少。2004年にケイコとマナブで実施したアンケートと比  
 較してみると、「仕事で必要」と考えて学ぶ人が増えた（04年12.7%→今回20.2%）一方で、「就職・転職  
 のため」に学ぶ人が減少（同14.3%→2.4%）している。

ほかに、趣味系の習い事では「パン」「ペン字」「書道」「メイク」「生け花」といった現在の生活の充実  
 度を上げる習い事、仕事系では「ファイナンシャルプランナー」「心理・カウンセリング」といった、仕事  
 上のレベルアップと生活の充実度の向上の両方に役立つ学び事が順位を上げている。  
 一方で昨年順位・回答率を上げた「簿記」「お菓子」「ピアノ」は順位を落とした。

■この1年間に実施した学び事・習い事 ベスト30（複数回答）

順位					この1年間に実施した学び事・習い事 20-34歳女性（F1層）	回答率（%）					ポイント差	
16年	15年	14年	13年	12年		16年	15年	14年	13年	12年	16-15年	16-12年
1位	1位	2位	2位	2位	ヨガ・ピラティス	18.3	20.8	15.4	20.5	19.1	-2.5	-0.8
2位	2位	1位	1位	1位	英語	16.2	18.3	23.6	21.0	23.6	-2.1	-7.3
3位	4位	3位	3位	3位	家庭料理	11.0	10.6	14.9	13.9	12.2	0.4	-1.2
4位	3位	4位	4位	4位	フィットネスクラブ	10.6	12.7	12.5	12.7	11.8	-2.1	-1.2
5位	7位	6位	6位	9位	パン	9.3	7.5	7.7	8.3	7.5	1.7	1.7
6位	5位	7位	5位	5位	簿記	7.5	8.1	6.4	11.0	10.6	-0.6	-3.1
7位	9位	5位	9位	6位	医療（看護・医療事務など）	6.6	6.4	9.7	6.2	8.9	0.2	-2.3
8位	6位	9位	8位	6位	お菓子	5.8	7.9	4.8	6.6	8.9	-2.1	-3.1
8位	15位	12位	14位	13位	ペン字	5.8	3.1	4.2	3.5	3.7	2.7	2.1
10位	8位	9位	10位	11位	ピアノ	4.8	6.9	4.8	4.8	5.6	-2.1	-0.8
10位	11位	13位	14位	13位	書道	4.8	3.3	3.9	3.5	3.7	1.5	1.2
12位	16位	17位	18位	10位	ファイナンシャルプランナー	4.6	2.5	2.7	3.1	6.4	2.1	-1.7
13位	10位	8位	7位	8位	ワード・エクセル	4.4	3.9	5.4	7.3	7.9	0.6	-3.5
14位	26位	23位	29位	16位	メイク	2.9	1.7	2.1	1.9	2.9	1.2	0.0
15位	16位	14位	23位	12位	アロマテラピー	2.7	2.5	3.5	2.3	4.2	0.2	-1.5
15位	26位	50位	29位	63位	日本料理・懐石料理	2.7	1.7	0.8	1.9	0.6	1.0	2.1
15位	36位	29位	23位	22位	生け花	2.7	1.4	1.7	2.3	2.7	1.4	0.0
18位	16位	15位	13位	33位	テニス	2.5	2.5	3.3	3.7	1.9	0.0	0.6
18位	21位	20位	17位	16位	茶道（抹茶）	2.5	2.1	2.3	3.3	2.9	0.4	-0.4
20位	11位	11位	11位	16位	着付け	2.3	3.3	4.6	4.1	2.9	-1.0	-0.6
20位	11位	15位	49位	15位	エアロビクス・ボクササイズ	2.3	3.3	3.3	1.0	3.5	-1.0	-1.2
20位	11位	17位	12位	23位	ヴォーカル・カラオケ	2.3	3.3	2.7	3.9	2.5	-1.0	-0.2
20位	16位	19位	27位	16位	フラワーアレンジメント	2.3	2.5	2.5	2.1	2.9	-0.2	-0.6
20位	26位	34位	33位	25位	中国語	2.3	1.7	1.5	1.7	2.3	0.6	0.0
20位	26位	36位	21位	39位	心理・カウンセリング	2.3	1.7	1.2	2.7	1.5	0.6	0.8
20位	26位	36位	41位	31位	ストリートダンス	2.3	1.7	1.2	1.4	2.1	0.6	0.2
27位	25位	29位	14位	25位	韓国語	2.1	1.9	1.7	3.5	2.3	0.2	-0.2
28位	21位	25位	20位	23位	ゴルフ	1.9	2.1	1.9	2.9	2.5	-0.2	-0.6
28位	21位	25位	36位	33位	バレエ	1.9	2.1	1.9	1.5	1.9	-0.2	0.0
28位	45位	23位	29位	48位	フラダンス	1.9	1.2	2.1	1.9	1.2	0.8	0.8
28位	45位	65位	41位	63位	中華料理	1.9	1.2	0.6	1.4	0.6	0.8	1.4
28位	64位	20位	29位	16位	宅地建物取引士	1.9	0.8	2.3	1.9	2.9	1.2	-1.0

（12～16年 N=518）※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む ※「その他」の回答を除いて掲載。  
 ※オレンジのاميガケは順位・回答率がともに上昇しているもの、ブルーのاميガケは下降しているもの  
 ※回答率は小数点2位で四捨五入しているため、ポイント差と一致しない場合がある

「英語」「簿記」「ファイナンシャルプランナー」上位3つは昨年と変わらず。一方、名称変更のあった「宅地建物取引士」が4位に浮上。ほかにも「税理士」「社会保険労務士」「司法書士」「公認会計士」といった法律・会計系の国家資格が順位を上げた。

若年男性では、安定性を求めて専門性の強い学びを選んだ人が増えた傾向にあった。

「英語」「簿記」はともに5年連続で1位・2位をキープし、対前年比では回答率もUPさせている。3位は昨年に続き「ファイナンシャルプランナー」となった。

また、回答率・順位ともに上げているのが、「宅地建物取引士」（回答率1.2ptアップ、15年6位→16年4位）、「税理士」（2.5ptアップ、27位→9位）、「社会保険労務士」（0.6ptアップ、16位→11位）、「司法書士」（1.5ptアップ、49位→20位）、「公認会計士」（0.4ptアップ、41位→30位）といった、法律・会計関連の国家資格。長期間の学習が必要な難関資格であるため、将来を見据えた学習を開始した男性が増えたことがうかがわれる。昨年は国内での自然災害や欧米での大きな社会変動が相次いだため、将来にわたっての安定性を求めて専門性の強い学びを実施したのではないかと考察している。

■この1年間に実施した学び事・習い事 ベスト30（複数回答）

順位					この1年間に実施した学び事・習い事 20-34歳男性（M1層）	回答率（%）					ポイント差	
16年	15年	14年	13年	12年		16年	15年	14年	13年	12年	16-15年	16-12年
1位	1位	1位	1位	1位	英語	34.0	31.1	45.4	34.6	34.2	2.9	-0.2
2位	2位	2位	2位	2位	簿記	13.1	10.0	16.2	20.5	15.8	3.1	-2.7
3位	3位	5位	3位	5位	ファイナンシャルプランナー	7.7	8.1	7.7	9.1	7.5	-0.4	0.2
4位	6位	6位	6位	9位	宅地建物取引士	6.9	5.8	6.8	6.9	4.4	1.2	2.5
5位	4位	4位	4位	3位	フィットネスクラブ	6.2	7.9	10.4	8.1	9.1	-1.7	-2.9
6位	5位	3位	5位	3位	ワード・エクセル	5.4	7.1	11.6	7.3	9.1	-1.7	-3.7
7位	9位	7位	9位	7位	S E ・プログラマ	4.8	4.4	5.2	5.6	5.2	0.4	-0.4
7位	11位	8位	15位	10位	ゴルフ	4.8	3.9	5.0	3.7	3.5	1.0	1.4
9位	27位	20位	10位	12位	税理士	4.4	1.9	2.5	5.0	3.3	2.5	1.2
10位	7位	30位	12位	14位	医療（看護・医療事務など）	3.5	4.8	1.7	4.6	3.1	-1.4	0.4
11位	10位	11位	15位	12位	テニス	3.3	4.2	4.1	3.7	3.3	-1.0	0.0
11位	12位	10位	6位	8位	行政書士	3.3	3.7	4.4	6.9	5.0	-0.4	-1.7
11位	15位	12位	14位	23位	家庭料理	3.3	3.3	3.7	3.9	2.1	0.0	1.2
11位	16位	20位	8位	6位	社会保険労務士	3.3	2.7	2.5	5.8	5.6	0.6	-2.3
15位	7位	12位	13位	14位	ピアノ	3.1	4.8	3.7	4.4	3.1	-1.7	0.0
15位	14位	8位	17位	20位	ギター	3.1	3.5	5.0	3.5	2.3	-0.4	0.8
15位	19位	12位	10位	10位	中国語	3.1	2.5	3.7	5.0	3.5	0.6	-0.4
18位	16位	25位	28位	20位	中小企業診断士	2.9	2.7	1.9	2.1	2.3	0.2	0.6
18位	22位	23位	26位	23位	ヴォーカル・カラオケ	2.9	2.3	2.1	2.3	2.1	0.6	0.8
20位	12位	15位	24位	30位	WEBクリエイティブ	2.7	3.7	3.5	2.5	1.7	-1.0	1.0
20位	49位	31位	17位	18位	司法書士	2.7	1.2	1.5	3.5	2.7	1.5	0.0
22位	16位	25位	48位	38位	お菓子	2.3	2.7	1.9	1.2	1.0	-0.4	1.4
22位	23位	17位	28位	31位	フランス語	2.3	2.1	2.9	2.1	1.5	0.2	0.8
22位	68位	25位	42位	48位	スペイン語	2.3	0.8	1.9	1.4	0.6	1.5	1.7
25位	41位	34位	31位	23位	韓国語	2.1	1.4	1.4	1.7	2.1	0.8	0.0
26位	19位	34位	57位	48位	日本料理・懐石料理	1.9	2.5	1.4	1.0	0.6	-0.6	1.4
26位	23位	17位	20位	23位	ペン字	1.9	2.1	2.9	3.1	2.1	-0.2	-0.2
26位	27位				空手	1.9	1.9				0.0	-
26位	37位	20位	20位	16位	CAD	1.9	1.5	2.5	3.1	2.9	0.4	-1.0
30位	27位	16位	37位	44位	書道	1.7	1.9	3.1	1.5	0.8	-0.2	1.0
30位	37位	34位	42位	48位	イタリア語	1.7	1.5	1.4	1.4	0.6	0.2	1.2
30位	37位	17位	20位	20位	写真・カメラ	1.7	1.5	2.9	3.1	2.3	0.2	-0.6
30位	41位	23位	24位	23位	公認会計士	1.7	1.4	2.1	2.5	2.1	0.4	-0.4

(12～16年 N=518)

※定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育を含む ※「その他」の回答を除いて掲載。

※オレンジのاميガケは順位・回答率がともに上昇しているもの、ブルーのاميガケは下降しているもの

※回答率は小数点2位で四捨五入しているため、ポイント差と一致しない場合がある