

北海道旭川市「あさひかわ健幸アプリ」リリースのお知らせ

～アプリを活用して健康増進！旭川市民のヘルスケアへの興味・関心の向上を目指します～

フェリカポケットマーケティング株式会社(東京都文京区、代表取締役社長:納村哲二、以下当社)は、2024年4月1日より、北海道旭川市が実施する旭川健幸アプリ構築委託業務に対し、「あさひかわ健幸アプリ」をリリースしましたので、お知らせいたします。

旭川市は、高齢化の進行や要介護(要支援)認定者の増加に直面しており、疾病の発症や重症化予防を一層推進することを目指しています。また、男女とも身体活動量が低下していることや、市の健康づくりに関する取組が知られていないことも課題となっています。これらの状況を踏まえ、市民一人一人のヘルスケアへの興味・関心を高め、健康増進活動を促進するために、「あさひかわ健幸アプリ」をリリースする運びとなりました。

本アプリでは、健康イベントや健診への参加、ウォーキング、ラジオ体操などの健康活動に対してポイントを付与します。貯めたポイントで、素敵な商品が当たる抽選に応募することができます。また、日々の体重・BMI・体脂肪・血圧などの各種ヘルスデータをアプリに登録することで、ユーザー自身で健康状態を管理することが可能となります。

「あさひかわ健幸アプリ」を通じて、毎日の健康づくり活動を推進し、市民の健康に対する意識向上と行動変容を促してまいります。

【旭川市「あさひかわ健幸アプリ」の概要】

アプリ名称	あさひかわ健幸アプリ
対象者	18歳以上の旭川市民及び市内在勤・在学者
健康ポイント付与	ウォーキング、ラジオ体操、各種健診・検診の受診、健康に関するイベントへの参加などでポイントを付与
インセンティブ提供	付与されたポイントを利用して抽選に応募したユーザーのうち、当選したユーザーに商品を進呈することでインセンティブを提供
各種ヘルスデータの登録	日ごとの体重・BMI・体脂肪・血圧など各種ヘルスデータを登録すると、ユーザー自身の健康に関するデータや成果を画面上で確認が可能



▼「あさひかわ健幸アプリ」ダウンロードはこちら

- ・App Store(ダウンロードは[こちら](#))
- ・Google Play(ダウンロードは[こちら](#))

▼ポイントの貯め方

- ・1日1回ラジオ体操にチャレンジ
- ・旭川市オリジナルのバーチャルウォーキングコース制覇
- ・健康づくりに関連するイベント参加 など



▲ラジオ体操



▲バーチャルウォーキング機能



▲生活習慣チャレンジ機能

▼旭川市 HP 「あさひかわ健幸アプリ」

<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/135/136/147/d079050.html>

▼「あさひかわ健幸アプリ」ご担当者様のお声

旭川市は「健幸福祉都市」の実現に向けて、高齢の方々をはじめ全ての市民の皆様が生き生きと暮らしていけるよう、健康寿命の延伸につながる様々な取組を進めております。

健康づくりの取組の一つとして、誰もが身近で気軽に取り組むことができる「歩く」ことを支援するため「あさひかわ健幸アプリ」を始めました。毎日の歩数や、体重・健診受診の記録、イベントへの参加などでポイントが貯まり、貯めたポイントで協賛企業が提供する地場産品や健康に関する素敵な商品が当たる抽選に参加できます。

また、アプリのアイコンやイラストは旭川市在住のイラストレーター「ナカジマヨシカ」さんに制作を依頼。バーチャルウォーキング機能では旭川市内の野外彫刻巡りや、あさひやま動物園を一周できるコースを実装し、旭川らしさを感じられるアプリとなっています。

市民の皆様にはアプリを活用して気軽に楽しく健康づくりに取り組んでいただき、健やかで幸せな生活を送っていただきたいと思います。

当社は今後も、自治体が推進される健康づくりなどのさまざまな事業に対し、アプリや各種システムなどのソリューションの提供を通じてご支援していくとともに、より良い社会を実現するために貢献してまいります。

【本件に関するお問い合わせ先】

フェリカポケットマーケティング株式会社 広報 cr@felicapocketmk.co.jp