

【世界初】食べる楽しさを、いつまでも。飲み込む力を鍛えることに特化した「喉トレ健康かるた」の開発支援を募るクラウドファンディング、本日開始。

一般社団法人日本声ヨガ協会(所在地:東京都港区、代表理事:八田幸子、以下:JVYA)は、「交流が生む健康」で元気な日本社会を創ることを目指し、本日クラウドファンディングを開始致します。

目標金額は50万円で、商品の制作・製造の資金として使用致します。

シニアが見やすい「大判」での印刷を実現したい！



URL: <https://camp-fire.jp/projects/view/708583>

期間: 2023年10月13日～12月31日

「喉トレ健康かるた」開発の背景と概要

■ 生きがいに大きく影響する「喉」

内閣府が全国の60歳以上の男女5,000人を対象に実施した「高齢者の地域におけるライフスタイルに関する調査(平成21年)」では、生きがいとして挙げられた上位7項目のうち4つが、団欒や食事に関することでした。

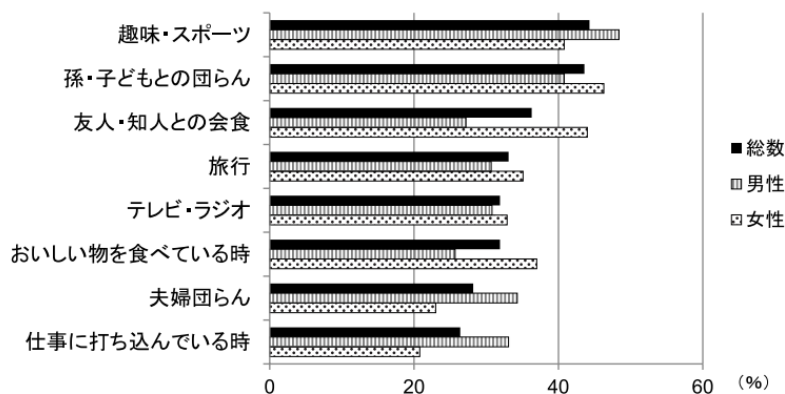
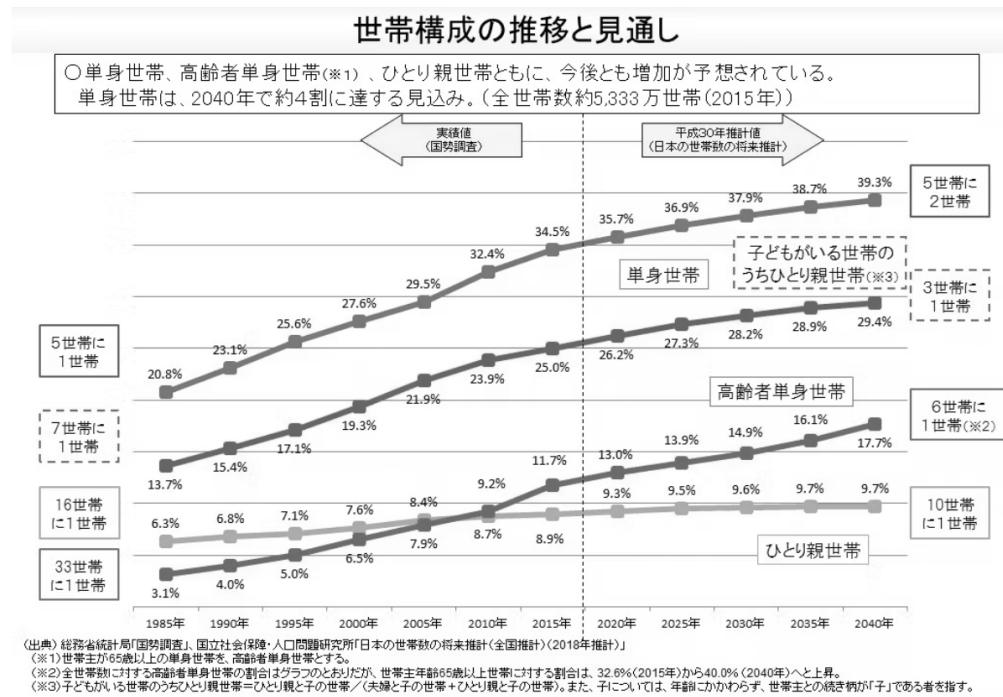


図3 生きがいを感ずる時: 内閣府平成21年・内閣府「高齢者の地域におけるライフスタイルに関する調査」(全国の60歳以上の男女5,000人)

■ 高齢者単独世帯率の高さ

2019年国民生活基礎調査によると日本の高齢者の単独世帯率は17.7%となっており、2040年には4割に達すると試算されています。



■ 社会的健康を推進

喉は単に呼吸や発声を司る器官ではなく、社会生活に欠かせない会話や食事といったQOLの高さを支える立役者と言えます。JVYAでは「人生の変化を楽しく、健やかに」の理念の下、これまで健康教育に情熱を注いできました。中でも、健康づくりにおいて”社会性”から育まれる充足感の大切さの啓蒙に力を入れており、声ヨガを「コミュニケーション」のヨガと定義した上で、心身のみならず社会的健康の向上を推進するべく、「喉」の大切さと昨日の維持向上を啓蒙して参ります。



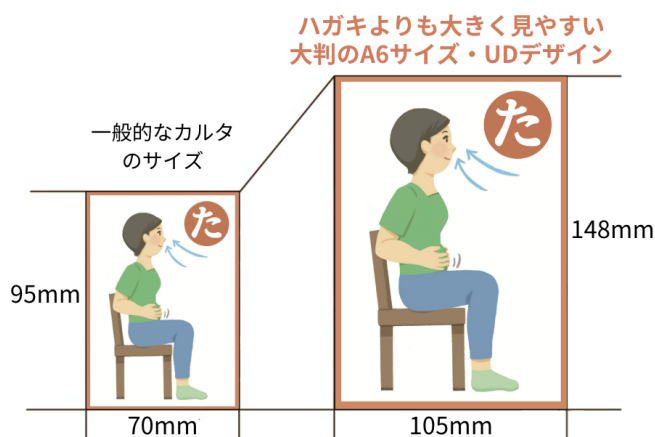
クラウドファンディング概要

■「交流が生む健康」で元気な社会を

喉トレ健康かるたは、自社商品の第1弾として今春より開発を始めた商品です。プロジェクトはJVYAが滋賀県「健康しが」活動創出支援事業助成団体に採択されたことから本格的に始まりました。65歳

■ シニアにとっての「見やすさ」を妥協せず実現するために

かるた札を規格外の大判サイズにしようとするとう印刷費4倍に膨れ上がることで、開発にあたってコスト面が大きな障壁となっています。そこで、クラウドファンディングを実施する運びとなりました。



開発中の製品名	喉トレ健康かるた
プロジェクトタイトル	"交流が生む健康"で元気な社会を創るために、 介護レク「喉トレかるた」を広げたい！
実施期間	2023年10月13日(金)～12月31日(日)
URL	https://camp-fire.jp/projects/view/708583
目標金額	500,000円
リターンの種類	【1】喉トレ健康かるた(A4冊子キリトリ型、札44枚×2)5,000円 【2】世界嚙下DAYイベント参加券(12/12火14時～)10,000円 【3】ファシリテーター養成講座参加券(1day、数時間)30,000円 【4】世界嚙下DAYイベント時の企業ロゴ掲載 50,000円 【5】全国どこでも！講師の出張依頼券 100,000円かるた

<p>「喉トレ健康かるた」概要</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・枚 数: 読み札44枚、取り札44枚(合計88枚) ・サイズ: 札サイズ105×148mm(A6)、説明書付 ・内 容: <p>札数を競う従来のカルタとは異なり、札に出されたお題をきっかけに全員で一丸となって挑戦する「交流を生む」介護レクアイテムです。</p> <p>自走して楽しめるので人員不足の介護現場でご活用頂けます。お題は運動札、呼吸札、会話札、挑戦札、歌札の5種類からなります。</p> <p><専門家監修の嚥下体操の内容を中心に></p> <p>昨年秋に発売されたDVD「声ヨガ式嚥下体操」の内容を中心に制作されています。DVDは東京医科歯科大学で摂食・嚥下を専門とする戸原玄教授に監修されています。</p> <p>https://www.tkhs.co.jp/book/detail.html?id=229798&itemid=229798</p>
---------------------	--

わたしたちについて

一般社団法人日本声ヨガ協会(英文表記: Japan Voice Yoga Association、略称JVYA)



わたしたちは、声ヨガを「コミュニケーションのヨガ」と定義し、健康づくりにおける”社会性”の大切さを発信しています。人生の変化を健やかに楽しく、の理念の下、シニア世代の誤嚥予防や働く世代のメンタルヘルス改善を中心に、健康教育やプログラム開発を行っています。

【法人概要】

法人名 : 一般社団法人日本声ヨガ協会(英文表記: Japan Voice Yoga Association、略称JVYA)

所在地 : 〒107-0062 東京都港区南青山2-2-15-531

E-mail : info@voiceyoga.jp

代表理事: 八田幸子

設 立 : 2022年5月

事業内容: 健康教育、健康経営支援、講師の育成や派遣、コンテンツ制作等

Webサイト: <https://voiceyoga.jp>