

# ミドル世代3100人に聞いた 「転職軸」意識調査

仕事選びの軸、全年代で「希望の仕事内容に従事できるか」を最も重視。  
転職活動中に感じる不安は「年齢」が最多。

## －『ミドルの転職』ユーザーアンケート－

エン・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：鈴木孝二）が運営するミドル世代のための転職サイト『ミドルの転職』（<https://mid-tenshoku.com/>）上で、サイトを利用している35歳以上のユーザーを対象に「転職軸」についてアンケートを行ない、3,150名から回答を得ました。以下、概要をご報告します。

### 結果 概要

- ★ 仕事選びの軸、全年代で「希望の仕事内容に従事できるか」を最も重視。
- ★ 転職を考えたきっかけ、30代は「給与・待遇」、40代・50代は「仕事・業務内容」がトップに。
- ★ 6割以上が、転職活動中に「働きたいと思う会社があった」と回答。理由のトップは「仕事内容がキャリアアップにつながると感じた」。
- ★ 転職活動中に感じる不安は「年齢」が最多。

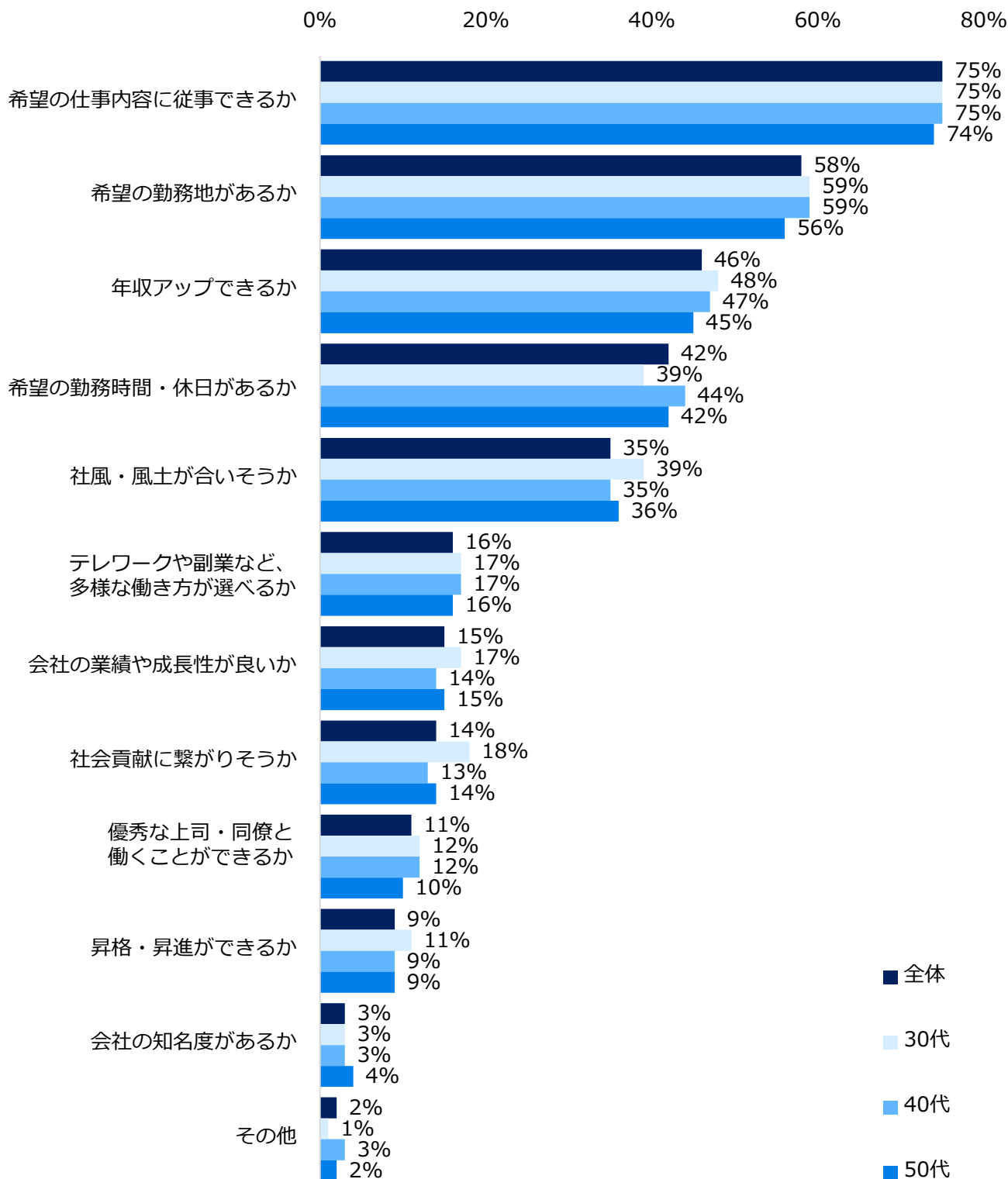
### ■調査結果 詳細

#### 1：仕事選びの軸、全年代で「希望の仕事内容に従事できるか」を最も重視。（図1）

「仕事選びの軸は何ですか」と伺うと、全年代で最多は「希望の仕事内容に従事できるか」（75%）。次いで、「希望の勤務地があるか」（58%）、「年収アップできるか」（46%）が続きました。

全体順位	回答	30代	40代	50代
1位（75%）	希望の仕事内容に従事できるか	1位（75%）	1位（75%）	1位（74%）
2位（58%）	希望の勤務地があるか	2位（59%）	2位（59%）	2位（56%）
3位（46%）	年収アップできるか	3位（48%）	3位（47%）	3位（45%）
4位（42%）	希望の勤務時間・休日休暇があるか	4位（39%）	4位（44%）	4位（42%）
5位（35%）	社風・風土が合いそうか	4位（39%）	5位（35%）	5位（36%）

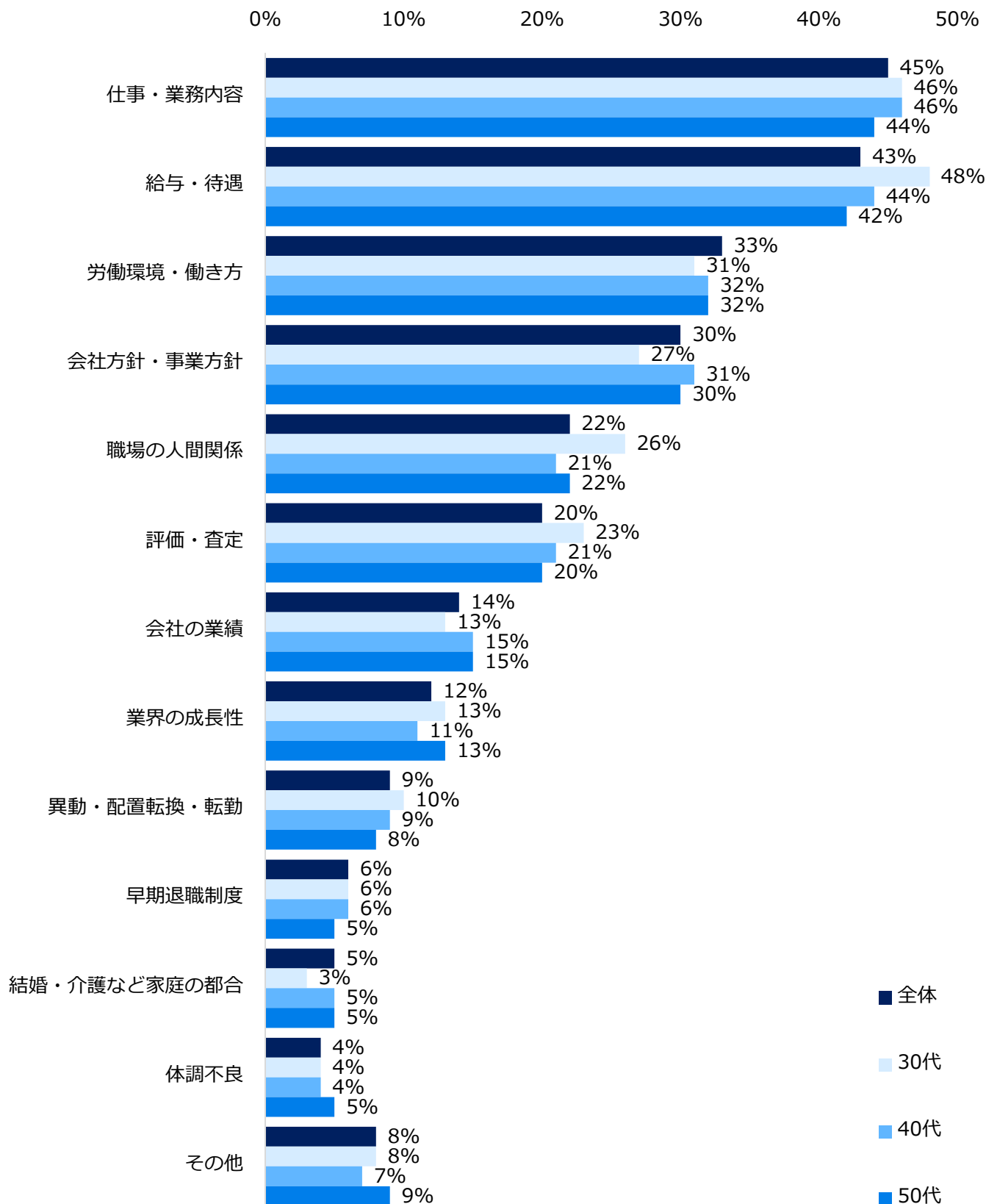
【図1】 仕事選びの軸は何ですか？ 上位3つまでお選びください。（年代別）



## 2：転職を考えたきっかけ、30代は「給与・待遇」、40代・50代は「仕事・業務内容」がトップに。(図2)

転職を考えたきっかけを伺ったところ、最も多かったのは「仕事・業務内容」(45%)、次いで「給与・待遇」(43%)が続きます。年代別で見ると、30代は「給与・待遇」(48%)、40代・50代は「仕事・業務内容」(40代：46%、50代：44%)が最多でした。具体的なコメントも紹介します。

【図2】 転職を考えたきっかけは何ですか？(複数回答可/年代別)



### 「給与・待遇」と回答した方

- ・子どもの進学が決まり、学費のために収入アップを目指したから。（30代女性）
- ・昇進したが給与には反映されず、希望の待遇にはならなかったから。また、昇進に伴って業務量が増え、納得のいく対価ではなかったから。（40代男性）
- ・給与・待遇が入社時の案内と相違していたから。（50代女性）

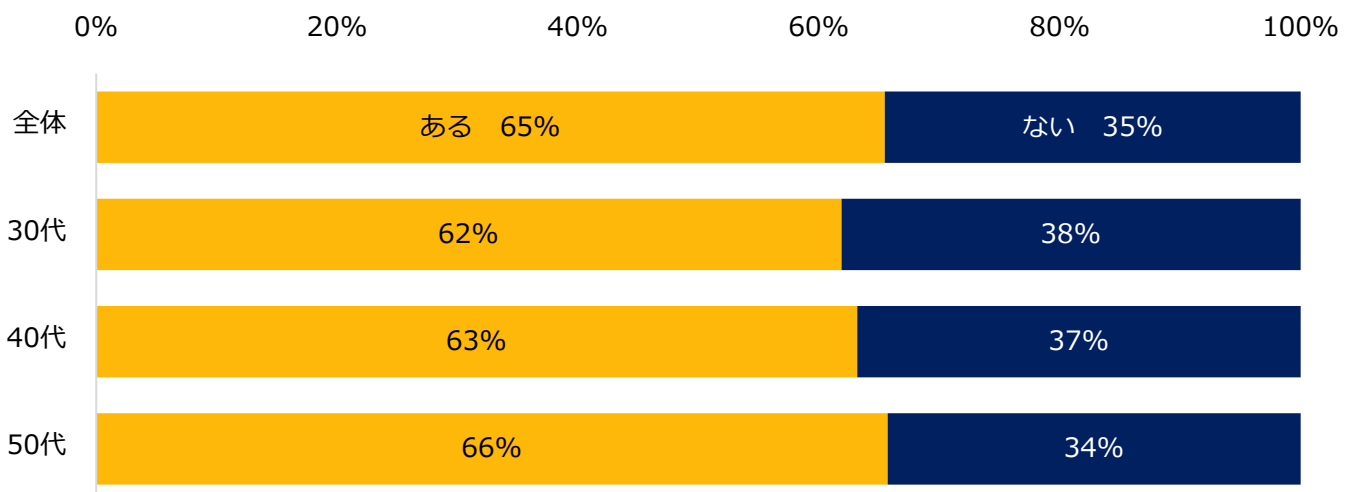
### 「仕事・業務内容」と回答した方

- ・管理職をしているが、やった分の評価がダイレクトに返ってくるプレイヤーとして働くほうが合っていると感じたから。（30代男性）
- ・仕事内容が毎月変わり、人間関係が複雑になったから。（40代女性）
- ・役職定年以降の業務が整備されていない実態に気付き、より長く、責任とやりがいを求めるようになったから。（50代男性）

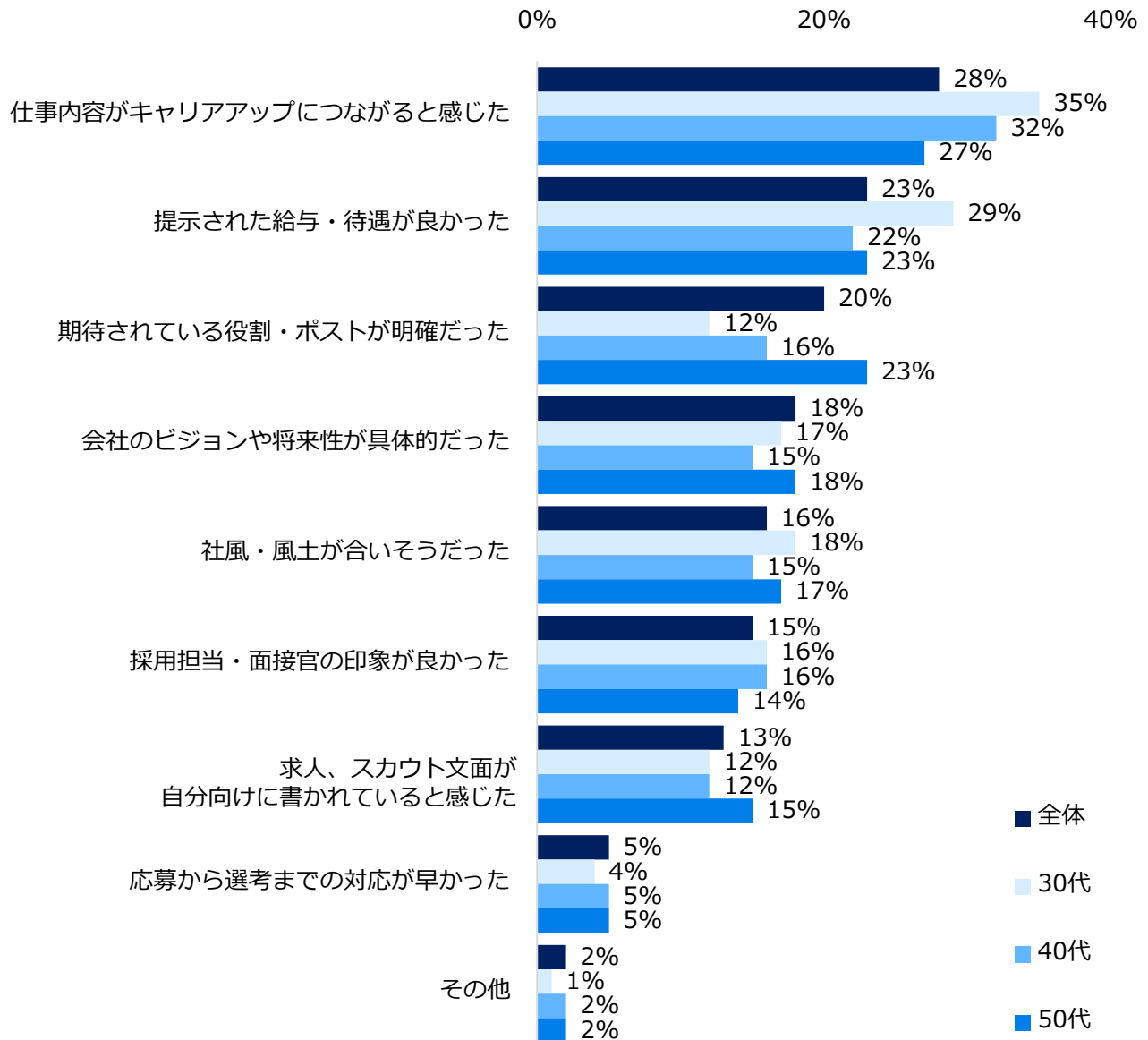
### 3：6割以上が、転職活動中に「働きたいと思う会社があった」と回答。 理由のトップは「仕事内容がキャリアアップにつながると感じた」。（図3、4）

「転職活動を進める中で“この会社で働きたい”と思ったことはありますか？」と伺ったところ、65%が「ある」と回答。最も多い理由は「仕事内容がキャリアアップにつながると感じた」（28%）でした。全体で3番目に多い「期待されている役割・ポストが明確だった」（20%）では年代による回答の差が顕著に。30代は12%に対し、50代は11ポイント高い23%が働きたいと思った理由に挙げています。

#### 【図3】 転職活動を進める中で「この会社で働きたい」と思ったことはありますか？（年代別）



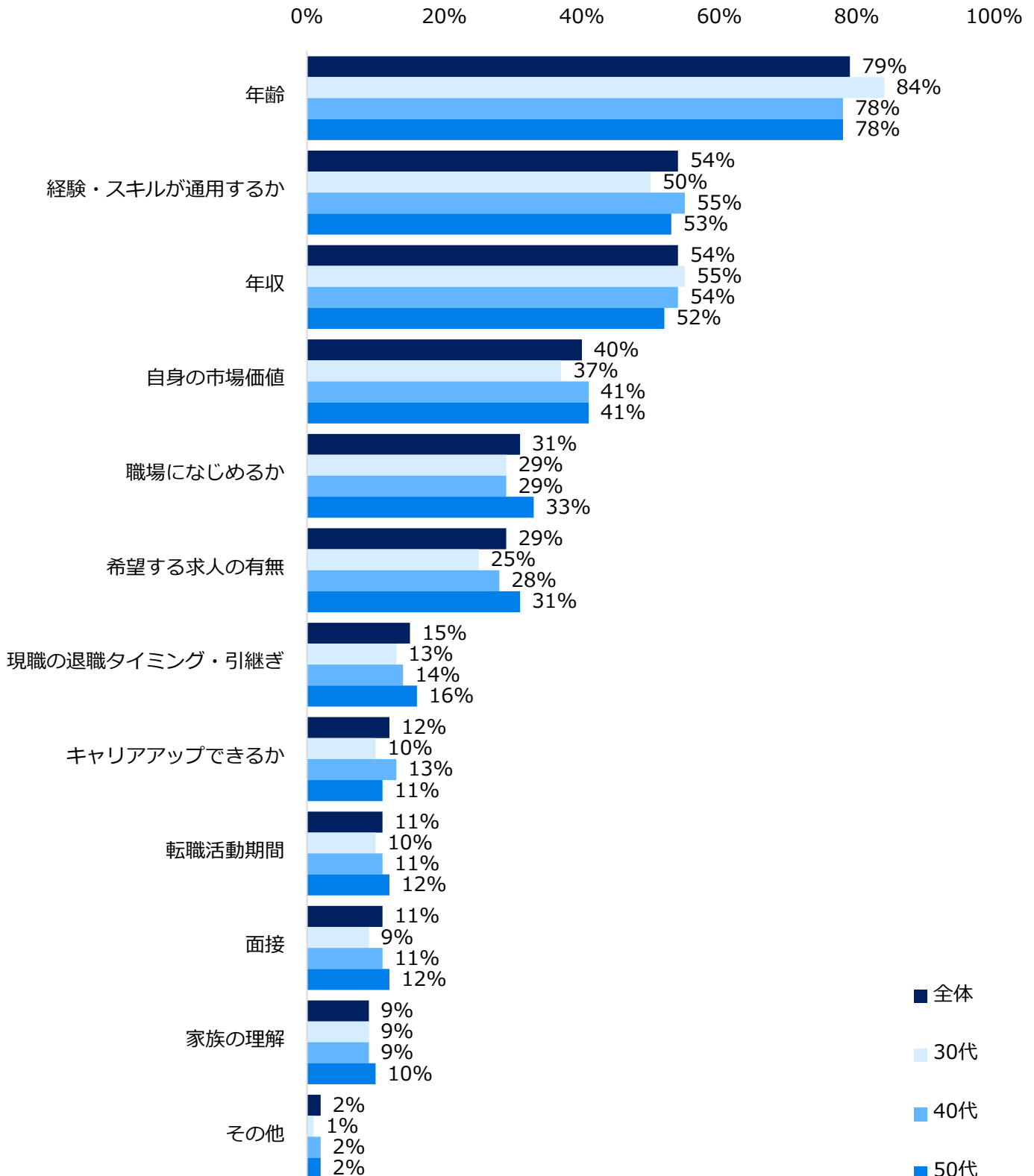
【図4】 転職活動を進める中で、この会社で働きたいと思ったことが「ある」と回答した方に伺います。「働きたい」と思った理由を教えてください。（複数回答可／年代別）



## 4：転職活動中に感じる不安は「年齢」が最多。（図5）

「転職活動を進める上で、どんなことを不安に思われますか？」と伺ったところ、最も多いのは「年齢」（79%）でした。また、全年代で半数以上が「経験・スキルが通用するか」（54%）と「年収」（54%）について不安視していることもわかりました。具体的なコメントも紹介します。

【図5】 転職活動を進める上で、どんなことを不安に思われますか？（複数回答可／年代別）



### 「年齢」と回答した方

- ・38歳という年齢と、個人でのスキルアップに注力してきたため、マネジメント経験がほぼないことが不安。（30代男性）
- ・30代後半のため、年齢で対象外にならないか心配。（30代女性）
- ・人生100年時代なのでまだまだ働きたいが、20～30代対象の求人が多く、なかなか応募ができない。（40代女性）

### 「経験・スキルが通用するか」と回答した方

- ・自分の力がどこまで通じるか、それまでに身につけた仕事の仕方などが入社してみないとどれくらい通じるかわからないこと。（30代男性）
- ・25年間同じ業界にいて、そこから異業種を目指すため、通用するスキルがあるのかが不安。（40代男性）
- ・転職となると即戦力人材が求められると思うが、即戦力として活躍できるまでの期間がどの程度許容されるのかという点が不安材料。（50代男性）

### 「年収」と回答した方

- ・希望職種は比較的平均年収が低いいため、年収ダウンしないかが不安。（30代男性）
- ・やりたいことイコール給与アップには必ずしもつながらないため、給与面での家族の理解が最も不安に感じる。（40代男性）
- ・経営陣やエンジニアでない場合、中間層のマネジメント経験では、年齢を理由に低い年収での雇用契約になる。（50代女性）

#### 【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『ミドルの転職』（<https://mid-tenshoku.com/>）を利用する35歳以上のユーザー
- 調査期間：2024年1月10日～3月10日
- 有効回答数：3,150名

ミドル世代に特化した求人情報サイト『ミドルの転職』 <https://mid-tenshoku.com/>



30代・40代を中心とした「ミドル世代」の転職/採用を支援する求人情報サイト。ミドル世代向けの求人国内最大規模で掲載しており、経営幹部・CxO・部長クラスの募集など年収1000万円を超えるハイクラス求人も豊富です。経験やテクニカルスキルだけでなく、価値観なども重視した精緻なマッチングが求められる30代・40代の転職を、オンラインビデオ面談機能などを搭載した機能的な管理画面でサポート。転職活動自体の生産性を向上させることで、心的・物理的な負荷を軽減しつつ、入社後の活躍に繋がる転職を支援します。

本ニュースリリースに関する  
お問い合わせ先

広報担当：清水・高田・齊藤・高田（竜）

<https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1新宿アイランドタワー

TEL：03-3342-6590 MAIL：en-press@en-japan.com