

各 位

2022年11月21日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

東京⇄山梨。二拠点生活のリアルを綴る、うえのちづこ版「森の生活」
上野千鶴子著『八ヶ岳南麓から』刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『八ヶ岳南麓から』（上野千鶴子著）を刊行いたしました。



わたしのいまのテーマは「大好きな北杜で最期まで」。
それにももちろん「おひとりさまでも」が加わる。—本文より

四季の景色や草花を楽しむこと、移住者のコミュニティに参加すること、地産の食べ物を存分に味わうこと、虫との闘いや浄化槽故障など想定外のトラブルに翻弄されること、オンラインで仕事をこなすこと、「終の住処」として医療・介護資源を考えること……。田舎暮らしを勧める雑誌にはけっして出ていないことまでも語られる、著者初のプライベートな山暮らしのエッセイ集。ひとつひとつのお話に添えられた山口はるみさんのすてきなイラストともに、エスプリの効いたうえのちづこ版を楽しめる内容となっております。

（目次より）

- story 1 コロナ疎開の山暮らしで
- story 2 いつのまにか山梨愛に……冬の明るさを求めて
- story 3 花の季節

- story 4 ガーデニング派と家庭菜園派
- story 5 蛭狩り
- story 6 冷房と暖房
- story 7 上水と下水
- story 8 虫との闘い
- story 9 八ヶ岳鹿事情
- story 10 夏の超簡単クッキング
- story 11 ゴミをどうするか？それが問題だ
- story 12 本に囲まれて……
- story 13 移住者のコミュニティ
- story 14 猫の手クラブの人々
- story 15 銀髪のスキー仲間
- story 16 大晦日家族
- story 17 オンライン階級
- story 18 多拠点居住
- story 19 免許証返上はいつ？
- story 20 クルマ道楽
- story 21 中古別荘市場
- story 22 おふたりさまからおひとりさまへ
- story 23 大好きな北杜で最期まで
- story 24 おひとりさまの最期
あとがき

イラストレーション 山口はるみ

◆著者略歴

上野千鶴子（うえの・ちづこ）

1948年富山県生まれ。社会学者、東京大学名誉教授、認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク（WAN）理事長。女性学およびジェンダー研究の第一人者。京都大学在学中はワンダーフォーゲル部に所属。約20年前に山梨県八ヶ岳南麓に家を見て、現在は東京と山梨の二拠点生活を送っている。おもな著書に『近代家族の成立と終焉』（岩波書店）、『おひとりさまの老後』（文藝春秋）、『最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく』（中央公論新社）などがあるが、プライベートな暮らしを綴ったエッセイ集は本書が初めて

◆書誌データ

書名：八ヶ岳南麓から

著者：上野千鶴子

発売日：2023年11月21日

出版社：山と溪谷社

定価：1760円（本体1600円＋税10%）

152 ページ／46 判変形・上製／4 色＋1 色

<https://www.yamakei.co.jp/products/2824330790.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930 年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。

さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：稲葉

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>