

各 位

2021年6月25日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

2年ぶりに開山する富士山の最新情報が満載！
富士山登山のバイブル『富士山ブック 2021』発売

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、富士山登山者を対象にした登山ガイド『富士山ブック 2021』を2021年6月15日に刊行しました。

■2021年シーズン、最新の富士山登山ルート紹介やノウハウを紹介！

10年以上にわたって刊行され、富士山登山の教科書として親しまれてきた『富士山ブック』。富士山山頂へ向かう4つの登山道の情報や、必要な装備、バテない歩き方など、富士山を安全に、楽しく登るために必要な情報を網羅しています。

登山者が気になる「コロナ禍での富士山の登り方」の情報もまとめています。山小屋での宿泊の仕方や持っていくべき携行品、事前に身につけておくべき知識など、最新の富士登山情報をお届けします。

2年ぶりに富士山の開山が決まった今年、初めて登る人だけでなく、何度も登っている人にもおすすめの内容になっています。



■世界遺産としての富士山

本書は登る対象としての富士山だけでなく、富士山の文化的価値にも焦点を当てています。かつて火の噴く山として崇められてきた富士山は、長い時間をかけて日本の象徴として親しまれるようになりました。時代時代の節目において、富士山はどのように信仰され、絵画や文学に描写されてきたのか。知ってから登るとさらに楽しい、富士山の奥深さを学べます。

DAY 1
吉田ルート
富士スバルライン
五合目▶八合目

■主なコンテンツ

- ・富士登山ガイド
- ・富士山4大ルート&お鉢めぐり 超！詳細ガイド
- ・富士山登山講座

富士登山装備ガイド／富士登山トレーニング／正しい歩き方とバテないコツ／山小屋ステイ Q&A／高山病と低体温症を防ぐ8つの心得／下山後の疲労回復法

- ・失敗しない親子富士登山
- ・世界遺産としての富士山

- ・富士登山前に登りたい！ 関東・関西ハイキングコースガイド
- ・富士山山麓案内
おみやげ／温泉／ご当地麺
- ・富士登山便利帳 2021
アクセス／富士山周辺図／山小屋・宿泊施設情報

■商品詳細

書名： 富士山ブック 2021
定価： 1200 円(1091 円+税)
判型： A4 変形型
ページ数：112

<https://www.yamakei.co.jp/products/2820907400.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証1部9479)を
持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・
鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテ
ンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：西村 怜
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング
TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp
<https://www.yamakei.co.jp/>