

Miss SAKE ナデシコプログラムにて特別講義を実施

～女性の体について学ぶ機会がないまま大人になる女性たち～

日本では、義務教育で生理や排卵、それらが正常に起きるために大切な知識を学ぶ機会がありません。望んだタイミングでの妊娠のしやすさや、長く働き続けられる自信に関連しているヘルスリテラシー（自己評価）はアジア内でも最下位。それゆえに女性の痩せ率は OECD 加盟国トップであり、無月経の経験者は5人に1人います。女性の美しさは、女性ホルモン分泌しかり、健康があつてこそ。この機会に女性の体のスペシャリストをお招きして、Miss SAKE ファイナリストに一生もののレッスンをを行います。

Miss SAKE
ナデシコプログラム 特別講義

わたしのからだを知るいちにち。





この度、一般社団法人 Miss SAKE(東京都港区港南 1-9-36、代表理事 大西美香)は、2024 Miss SAKE JAPAN ファイナリストに選抜された地方代表を対象とした日本女性のための特別教養講座「ナデシコプログラム」にて、「わたしのからだを知るいちにち。」として女性の体、健康に関わる先生方をお招きし特別講義を実施いたします。当日は歴代の Miss SAKE OG も参加し、先生方による特別講義後、2023 Miss SAKE JAPAN 山田琴子を交えた質疑応答を予定しております。また昼食には金芽米を使用したお弁当を「医食同源米によって我が国の国難を解決するためのコンソーシアム」からご提供いただき、コメ食について学びの時間も設けます。

【ナデシコプログラム 特別講義 概要】

【日程】2024 年 4 月 28 日(日) 10:00~17:00

【会場】AP 日本橋(東京都中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント 6F)

<https://www.tc-forum.co.jp/ap-nihonbashi/floor/>

【講師】

・産婦人科医／生殖医療専門医 内田明花先生

「将来の妊娠に向けて、今からできる体づくり」

多くの女性が知っているようで知らない卵子や生理のこと。毎月体に何が起こり、どのような状態が「正常」で、どのような状態を「異常」というのか、女性として知っておきたい大切な基礎知識を産婦人科医の内田先生から学びます。

・総合診療医／母性内科医 三島就子先生

「健やかな女性を目指して～プレコンセプションケアの視点から～」

将来妊娠を考えると、妊娠という大きな負荷を体かけると遺伝などを含めて潜在的に弱いところ(基礎疾患、血圧、血糖値など)が疾患として現れます。妊娠中の疾患はお母さんと赤ちゃんの命や健康状態を大きく左右するため、妊娠前から備えることが大切です。血圧や骨密度と妊娠前の体について母性内科医の三島先生にお話しいただきます。

・一般社団法人ラブテリ代表理事、予防医療・栄養コンサルタント 細川モモ様

「女性特有の不調と食事・生活習慣」

<https://www.luvtelli.com>



女性の9割が何かしらの症状を感じている PMS(月経前症候群)や7割が感じている生理痛と食事・生活習慣を研究している一般社団法人ラブテリ代表の細川モモ様より、女性不調を予防・改善するための食生活について学びます。

・「NAO LINGERIE」代表取締役兼デザイナー 日本ランジェリー協会専務理事 川嶋菜緒様
「私の尊厳を大事に、健やかに生きる」

<https://naolingerie.com>

・株式会社 ONEtoONE Professional 代表 竹知万季様

「フィットテラピーによる女性のためのセルフケア」

<https://www.1to1professional.com>

【協力】

・医食同源米によって我が国の国難を解決するためのコンソーシアム

東洋ライス株式会社 開発推進室 鈴木梨沙様

<https://kokunan-consortium.jp>

当日は「測って・知って・学ぶ 女性のための保健室」も開催。

一般社団法人ラブテリ代表理事、予防医療・栄養コンサルタント 細川 モモ様

生理・PMS・妊娠などに関する研究を10年以上行っている一般社団法人ラブテリが手がける、大人の女性のための保健室。ふだん測る機会が少ない体組成計を用いて、月経・排卵・卵巢年齢(アンチミュラーリアンホルモン)に影響する体脂肪・BMI・除脂肪体重・下肢筋肉量の数値を知り、女性の健康と妊娠を叶えられる生活習慣や食事についてエビデンスをもとに指導します。2万人以上の女性たちを調べてきたラブテリならではの学びに溢れた保健室です。



【2024 Miss SAKE ナデシコプログラム】

大和撫子として、一人の自立した女性として成長するため
開かれる特別講義「ナデシコプログラム」

Miss SAKE は、日本女性のための教養講座「ナデシコプログラム」の運営を通じて
日本酒に関連する知識や体験のほか、食や健康、文化・地域振興、そして
女性が活躍する社会での様々な視点を用いたエンパワーメントに取り組んでおります。





「Miss SAKE」のこれまでの活動

Miss SAKE は、伝統ある日本酒と日本文化の魅力を、日本国内外に発信する美意識と知性を身につけたアンバサダーを選出する目的で一般社団法人 Miss SAKE が主催、2013 年 9 月よりスタート致しました。外務省、農林水産省、国税庁、観光庁、日本酒造組合中央会等の後援のもと開催された 2013 年 10 月開催の選考会において、初代の「2014 ミス日本酒(2014 Miss SAKE)」が誕生。それより 11 年間、日本国内だけでなくハワイ、ニューヨーク、ロンドン、ミラノ、バルセロナ、シドニー、香港等、世界各国において、日本酒を切り口にした日本の食・文化に関する啓発や、日本への観光誘致活動を年間 400 件以上行っております。

2016 年度には、海外初となる Miss SAKE USA がニューヨークで選出されました。2024 年はインド、ベトナム、香港での Miss SAKE コンテストを予定しています。米国の著名な経済紙であるウォール・ストリート・ジャーナルでは「水着審査のない女性の尊厳と平等をうたった文化事業」と報じられ、高く評価されました。11 年目となる 2024 Miss SAKE Japan では、地方大会、海外の大会開催の拡充とともに日本酒を軸とした新たな文化事業として、発展し続けていきます。

[2024 年 4 月現在までの活動実績例]

(国内)モザンビーク共和国交通通信大臣との「世界をつなぐ日本酒・SAKE のタベ」／越後・謙信 SAKE まつり／Japan Pack 2023 日本包装産業展／第 61 回日本癌治療学会学術集会 懇親会／第 25 回 米・食味鑑定コンクール:国際大会 in つなぐ／東京都 多摩モノレール「地酒列車モニターツアー」／きもの文化教室開講 40 周年記念式典等

(海外)日本酒商談会 2023 in マレーシア／在フィリピン日本商工会議所 50 周年式典／岐阜の地酒に酔う 2023 in カンボジア／台北国際酒展／鳥取フェア in バンコク／日本カンボジア友好 70 周年クロージングセレモニー／在フィリピン日本国大使館主催 天皇誕生日祝賀レセプション／ProWein in デュッセルドルフ／Cherry Blossom Festival in Washington D.C.等

詳細な活動内容は HP 内のブログにてご覧頂けます。

<https://www.missake.org/blog/>

【本件に関する取材申込・お問い合わせはこちら】

一般社団法人 Miss SAKE 担当:大西

〒108-0075 東京都港区港南一丁目 9 番 36 号 アレア品川 13 階

Mail : sake@missake.org