



## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年3月21日  
株式会社 ZEN PLACE

### ピラティス・ヨガスタジオ 135 店舗を展開する ZEN PLACE | 【2025 年新卒・第二新卒向け会社説明会を開催】

**2024年3月21日（木）よりピラティスインストラクターの採用を強化**  
— 2025年新卒と第二新卒を対象に採用を強化！独自のメソッドを活用した  
充実の研修体制で未経験から世界で活躍するピラティス・インストラクターへ —

最先端研究結果・化学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、2024年3月21日（木）より、2025年度新卒・第二新卒向けのピラティス・インストラクター採用強化を開始いたします。3月22日（金）からは随時オンライン会社説明会の開催を予定しており、全国の学生が自宅から参加可能です。説明会では Web サイト上では入手することが難しい体験談や質疑応答などのリアルな情報を提供いたします。



**ZEN PLACE【新卒採用サイト】：**  
<https://newgraduates.zenplace.co.jp/>

#### ■ZEN PLACE 2025 年新卒向けオンライン会社説明会を開催

株式会社 ZEN PLACE では、2024年4月～2025年3月卒業予定の新卒および第二新卒を対象とした新卒インストラクター採用を3月21日（木）より強化し、オンライン説明会

を随時開催いたします。オンライン会社説明会では、ピラティス・インストラクターの選考を検討中の学生向けに、活躍中の現役 Educator（インストラクター）より、ピラティスの可能性や会社の雰囲気、働き方など、Web サイト上では得ることが難しいリアルな内容を紹介します。

### **前回参加者の感想**

- ・ホームページで調べたより詳しく会社のことを知れてよかったです。キャリアステップが幅広くあり、入社した時に色々なことに挑戦できると感じました。（2025 年卒業予定・女性）
- ・WEB サイト上だけではわからない会社の雰囲気がわかり、とても参考になりました。（2024 年卒業予定・女性）
- ・ひとつの企業として、何をこの社会に提供していくのかを詳しく知ることができて、さらに興味を持つことができた。また、学びを大切にする会社であり、成長できる環境があると感じた。（2025 年卒業予定・男性）
- ・ピラティスをしたことはしたことはないのですが、ピラティスを通して自分の人生を豊かにしてみたいと思いました。（2025 年卒業予定・女性）
- ・ピラティスについての理解を深められより一層興味が持てました。（2025 年卒業予定・男性）

### **開催日程**

2024 年 3 月 22 日（金） 15:00～16:00  
2024 年 3 月 27 日（水） 15:30～16:30  
2024 年 4 月 5 日（木） 15:30～16:30  
2024 年 4 月 12 日（金） 15:30～16:30  
2024 年 4 月 19 日（金） 15:30～16:30  
2024 年 4 月 26 日（金） 15:30～16:30

※すべてオンライン開催

### **参加費用**

無料

### **参加対象**

・大学院/大学/ 短期大学/専門学校/卒業見込みの方（2024 年 4 月～2025 年 3 月卒業の方）

・大学院/大学/短期大学/専門学校を卒業後2年以内で、何らかの事情があり企業への新卒入社をされていない方

### **申し込み方法**

1. ZEN PLACE 新卒採用サイト (<https://newgraduates.zenplace.co.jp/>) にて「2025年新卒エントリー」を選択
2. エントリー完了後に送信されるメールに記載された URL より、希望日時を選択のうえお申込み

**ZEN PLACE【新卒採用サイト】：**  
<https://newgraduates.zenplace.co.jp/>

### **■ZEN PLACE は一生学び成長し続けられる環境**

ZEN PLACE では、入社年次問わず何年経っても毎月複数の研修があります。毎月月末には全スタジオをクローズし、よりよいスタジオ運営に向けた情報共有や意見交換を行う機会を設けています。代表の尾崎が月2回程度、全体に向けて現状や今後の方向性などを話す時間もあり、経営者目線で物事を考える能力が身に付いたリーダーとしてのキャリアや、「ファカルティ」と呼ばれる BASI ピラティス養成コースの指導者としてのキャリアを積むことができたり、のれん分け制度を活用し経営に携わったりと、一生涯学び続けられる環境があります。

### **■充実した研修とサポート体制**

入社後はすべての研修が無料、またはレッスンや特別ワークショップは割引で受講可能で、国際的な資格をはじめとした各種資格取得支援も行っています。また、入社時には解剖学や身体、ムーブメントなどについて学べる約12,000円分の書籍を贈呈しています。その書籍を基本とした研修も入社後に受けることができ、研修体制やサポート体制が整っています。

### **■ZEN PLACE 採用情報－インストラクターとして働きたい方へ－**



### **ピラティススタジオ数国内 No.1※1 zen place が運営**

全国135店舗以上、2024年現在も新たなスタジオを続々とオープンしています。

また、フリーで活動する場合も確実に活躍できるよう最大限のサポートをいたします。

※自社調べ（2024年3月）

### **動きに無駄をつくらない、流れるような優雅で美しいフローワークが学べる**

ピラティス法の純粋な様式だけではなく、最新の科学を重視し、そのスタイルの機能的な美しさは様々なピラティス団体の中でも世界で No.1 であると言われています。また、プロのスポーツ選手、バレリーナやダンサー、著名なヨガ・インストラクターなどがさらなるパフォーマンスの向上や成長を目指すための知識など、さまざまな要素が組み入れられたユニークな手法です。

### **徹底したティーチング練習と自己練習の場**

インプットした知識や経験は、アウトプットしてこそ身に付きます。zen place が持つスタジオで十分に練習できる環境が整っています。（諸条件あり）

### **それぞれのポテンシャルに沿ったキャリアパス**

スタジオリーダーやインストラクター養成コースの講師、本社でスタジオ運営や採用・人材育成業務などへのキャリアチェンジも可能。また、のれん分け制度を利用してスタジオオーナーとして独立、海外進出など様々なキャリアの選択肢があります。長期で働くことが自身の経験やスキルに直結する仕事のため、60歳を超えても現役でレッスンや研修を担うメンバーが在籍する”手に職”をつけて一生働ける環境です。

### **業界最高値の待遇**

5年で年収800万円を目指すことができる実力主義の評価制度を導入しています。※未経験からの実績なので経験者はもっと上を目指せます！

<月収例>

- ・1年目 インストラクター（全国勤務/一人暮らしの場合）  
300,000円程度（基本給+定額残業手当+住宅手当+資格手当含む）
- ・3年目 インストラクター（全国勤務/リーダー/一人暮らしの場合）  
500,000円程度（基本給+定額残業手当+住宅手当+リーダー手当含む）

### **募集要項**

<職種>

正社員ピラティス・インストラクター

<仕事内容>

- ・ピラティスのグループ・プライベートレッスン
- ・新しいレッスン・プログラムの考案
- ・新しいイベントの企画・実行
- ・受付や入会案内などのクライアント対応
- ・SNSや貼り紙などスタジオの広報活動 など

<応募資格>

- ・大学院/大学/短期大学/専門学校/卒業見込みの方（2024年4月～2025年3月卒業の方）
- ・大学院/大学/短期大学/専門学校を卒業後2年以内で、何らかの事情があり企業への新卒入社をされていない方

<勤務地>

南関東エリア：東京、神奈川、千葉、埼玉  
関西・東海エリア：大阪、兵庫、京都、愛知  
その他：北海道、宮城、新潟、広島、福岡

詳細は2025年新卒採用サイトをご確認ください。

**ZEN PLACE【新卒採用サイト】：**  
<https://newgraduates.zenplace.co.jp/>

**■株式会社 ZEN PLACE**

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACEは、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしているWell-being Development Companyです。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリやAI解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開でHolistic WellnessとWell-beingを実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACEと、もっとウェルビーイングな未来へー

商号：株式会社 ZEN PLACE  
代表者：尾崎 成彦  
所在地：東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階  
業種：ヘルスケア



**■ZEN PLACE 関連サイト**

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>  
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>  
公式 Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)  
公式 Twitter [https://twitter.com/zenplace\\_jp](https://twitter.com/zenplace_jp)  
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>  
コーポレート Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_corporate/](https://www.instagram.com/zenplace_corporate/)  
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>  
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>  
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>  
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

**本件に関する報道関係者のお問い合わせ**

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)