

習慣化アプリ「みんなチャレ®」が東京・港区の介護予防事業を本格スタート アプリを使って介護予防に取り組むことで港区の子ども食堂へ寄付ができる

習慣化アプリ「みんなチャレ」を開発するエーテンラボ株式会社（東京都中央区 代表取締役CEO:長坂剛）は、東京・港区（区長:武井 雅昭）に提供している高齢者専用アプリ「チャレンジみなと」の運用を4月19日より本格スタートしました。参加者はアプリの継続利用により貯まるコインを「みなと子ども食堂」や「令和6年能登半島地震」などに寄付することが可能です。



■導入背景・目的

港区では、区民の誰もが、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気で暮らしていけるよう、介護予防の取組を推進しています。

いきいきプラザなどの高齢者福祉施設に通わずとも、より手軽に、そして楽しみながら取り組める介護予防策として60歳以上の高齢者専用アプリ「チャレンジみなと」を導入します。

「チャレンジみなと」は「みんなチャレ」内に開発した港区専用のページです。

■事業の概要

港区では本事業の実証を昨年11月より一部のモニターを対象に実施しており、4月19日より60歳以上の全区民に向けて本格事業スタートします。

本事業は港区の高齢者専用アプリ「チャレンジみなと」内にて、60歳以上の高齢者同士がチームを組み、アプリを通じて楽しくコミュニケーションすることで、自らの行動変容によりデジタルデバイドの解消やフレイル予防につながる事業です。

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社

広報担当 加藤 maho.kato@10lab.com /070-4203-0045

自治体担当 猪口 akiko.inoguchi@a10lab.com / 070-8919-6860

<寄付プロジェクトを同時スタート>

「みんなチャレ」は、継続的な取り組みによりアプリ内にコインが貯まる仕組みで、そのコインは社会貢献活動に寄付が可能です。

港区ではミナトホールディングス株式会社の協力により、港区の寄付プロジェクトを「チャレンジみなと」の事業と同時に本アプリ内でスタートします。貯まったコインをアプリ内で寄付するとコインの目標数達成時に、ミナトホールディングス株式会社よりNPO法人みなと子ども食堂を通じて、食料に困窮する家庭にお米が寄付されます。

- ・高齢者専用アプリ「チャレンジみなと」事業スタート:2024年4月19日～
- ・みなと子ども食堂への寄付プロジェクトスタート:2024年4月19日～※寄付目標達成次第終了
- ・対象者:60歳以上の港区在住者
- ・利用料:無料

■港区高齢者支援課長のコメント

港区の多くの高齢者に「チャレンジみなと」をご利用いただき、歩くことが自身の健康増進に加え、社会貢献活動にもつながる今回の仕組みの有意性を感じ取ってもらえれば幸いです。

区は、この事例を参考に、今後賛同企業や団体を広く募り、コインの活用メニューを増やすとともに、区民に「チャレンジみなと」の利用を呼び掛け、介護予防と地域福祉充実のコラボレーションを更に発展させてまいります。

■ミナトホールディングス株式会社について(<https://www.minato.co.jp/>)

ミナトホールディングスグループは、メモリーモジュール、デバイスプログラムの開発・製造・販売、ROM書き込みサービスの提供、テレワークソリューション、デジタル関連機器の提供など、多様な事業を展開している企業グループです。

デジタル分野に特化した技術力を持つ企業と提携し、M&A、新規事業、グローバル展開、ファイナンスの実行力を柱とする確かな経営で、着実に事業規模を拡大しています。

■「みんなチャレ フレイル予防／デジタルデバйд解消」事業について

「みんなチャレフレイル予防／デジタルデバйд解消」は、地域の高齢者同士がアプリ上でつながり、運動習慣や交流を継続する仕組みを提供します。利用開始時にみんなチャレの使い方講座を実施することで、スマホに不慣れな高齢者でも安心して始められ、毎日スマホを使う習慣によりスマホの習熟度が上がり、デジタルデバйд解消にも寄与します。多くの自治体の介護・フレイル予防事業やデジタルデバйд解消事業、高齢者の見守りや生きがいづくり事業に採用されています。

- ・サービスHP:<https://a10lab.com/service/healthcare/frail/>

■今後の展望

みんなチャレを活用した自治体事業は令和元年度からスタートし、東京都府中市、神奈川県伊勢原市、広島県呉市など、全国37自治体が導入しています(今年度事業開始予定を含む)。当社は、情報通信技術(ICT)を活用したフレイル予防やデジタルデバйд解消などの高齢者向け事業、また若年層も含めた健康づくり事業を支援し、超高齢社会の課題解決に貢献します。

■「みんなチャレ」について

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社

広報担当 加藤 maho.kato@a10lab.com /070-4203-0045

自治体担当 猪口 akiko.inoguchi@a10lab.com / 070-8919-6860

・5人で励まし合いながら楽しく続けるデジタル・ピア(仲間)サポートアプリ

みんなチャレは勉強・ダイエット・運動など同じ目標を持った匿名の5人でチームを作り、チャットに報告して励まし合うことで楽しく習慣化に取り組むことができるアプリです。



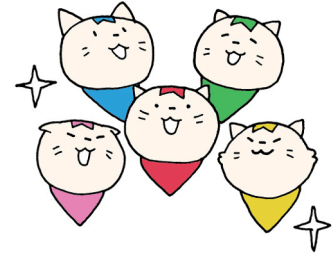
① 1人でがんばり続けるのはたいへん...



② 同じ目標を持つ5人1組のチームに参加!



③ 食事や歩数をチームに写真で報告!



④ いい習慣で毎日が楽しくなる

<アプリ概要>

- ・タイトル :みんなチャレ
- ・利用料 :1ヶ月プラン 500円/月
- ・配信日 :2015年11月6日
- ・公式サイト:<https://minchale.com/>
- ・公式ブログ:<https://minchale.com/blog/>

■エーテンラボ株式会社

- ・設立 2016年12月
- ・所在地 東京都中央区日本橋小舟町8-13 天翔日本橋ビル2階
- ・電話番号 03-5422-8396
- ・HP <https://a10lab.com/>

* みんなチャレの名称・ロゴはエーテンラボ株式会社の登録商標です。

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社

広報担当 加藤 maho.kato@10lab.com /070-4203-0045

自治体担当 猪口 akiko.inoguchi@a10lab.com / 070-8919-6860