報道関係各位

2015 年 7 月 7 日
株式会社クリエイティブアルファ

生姜と沖縄食材で美肌＆ダイエット効果を実感、美容の大敵「冷え」も撃退！

女性に嬉しい生姜料理専門店「しょうがの香り。」で夏のキレイを実現

姉妹店「琉球ダイニング　ちゅらり」プロデュースの沖縄フェア開催

株式会社クリエイティブアルファ（所在地：東京都港区・代表取締役：田代章）の運営する生姜料理専門店「しょうがの香り。」では、夏のキレイを実現する沖縄料理を提供する「夏の沖縄フェスタ」を始めましたので、お知らせいたします。

新メニューとして姉妹店の「琉球ダイニング　ちゅらり」がプロデュースした 28 品を新たに提供開始します。沖縄料理専門店 11 年の実績を活かし、ビタミン C が豊富なゴーヤや「長命草」と呼ばれる海ブドウ、長寿の秘訣の豆腐、豚肉、昆布をたっぷりと使った本格的な沖縄料理を提供します。

どちらも美容に健康に効果のある、生姜と沖縄料理のコラボレーションで、「夏のキレイ」に効くフェスタを 6 月 15 日から 9 月末まで開催いたします。

ジンジャーゴーヤチャンプルー（780 円）

海ぶどう（800 円）

熱々鉄板タコライス（900 円）

■ 美容や健康に効く沖縄食材

ゴーヤ	シミ、シワの予防　コラーゲン合成を高める　脂肪燃焼　食物繊維が豊富
海ぶどう	肌にハリと潤いを与える　ミネラルが豊富　食物繊維が豊富
豆　腐	低カロリー・高タンパク　美肌・美髪に効果　脂肪代謝機能　血圧・コレステロールを下げる
豚　肉	疲労回復　美肌作り
昆　布	脂肪の排出　肌の水分バランスの調整　シミ、シワの予防

沖縄料理に使われる食材と言えば、ゴーヤ、海ぶどう、豆腐、豚肉、昆布などが挙げられますが、どれも美容や健康に効く食材ばかりです。

ゴーヤはビタミン C が豊富で、レモンやキャベツの 4 倍、ビタミン C を多く含むと言われるキウイよりもさらに多く含んでいます。ビタミン C はメラニン色素の生成・増加を抑えてシミ・ソバカス等の色素沈着を防ぎ、コラーゲンの合成を高める働きをします。また、脂肪燃焼に効果的なビタミン B2 や食物繊維も豊富に含まれているので、ダイエット効果も期待できます。

海ぶどうは肌にハリと潤いを与えるヒアルロン酸やフコイダンを含み、美肌作りの強い味方です。沖縄の「長命草」と呼ばれており、体の調子を整えてくれるミネラルや食物繊維も豊富に含んでいます。

豆腐は低カロリー・高タンパク。ビタミン E を多く含み、美肌や美髪作りに効果があります。脂肪代謝機能を高めたり、血圧やコレステロールを下げる機能もあります。

豚肉に多く含まれるビタミン B1 は疲労回復で知られていますが、皮膚や粘膜の健康を維持する働きがあるため美肌づくりにも役立ちます。

昆布にも脂肪の排出、肌の水分バランスの調整、シミ、シワの予防などのうれしい効果があります。

■ 生姜は美肌、ダイエットに効果的！美容の大敵「冷え」も撃退

生姜にはジンゲロールとショウガオールという成分がありますが、生の生姜に多く含まれるジンゲロールには、次のような効果があります。

- 末梢血管を広げ、血流を改善・促進
- 体の深部の熱を手足など末端に届け、冷えを改善
- 新陳代謝を促進し、くすみのないツヤのある肌を作る
- 腸を刺激し、老廃物を排出、デトックス効果を発揮

一方加熱した生姜に多く含まれるショウガオールには次のような効果があります。

- 体の深部の熱を作り出し、体を内側から温め冷えを解消
- 脂肪を分解し、燃焼を促進。ダイエットに効果を発揮
- 抗酸化作用により、活性化酸素を除去、老化を防止し、シミ、シワを予防する
- メラニン色素の定着を防ぎ、美白効果を発揮
- 夏冷えの原因の一つ「むくみ」を解消、冷えにくい体にする

■ 「夏の沖縄フェスタ」で夏のキレイを手に入れる！

しょうがの香り。では、沖縄料理専門店「琉球ダイニング ちゅらり」の監修のもと、美容や健康によい沖縄食材をふんだんにつかった沖縄料理を提供する「夏の沖縄フェスタ」を 6 月 15 日から 9 月末まで開催いたします。『海ぶどうと島豆腐のサラダ（850 円）』や『熱々鉄板タコライス（900 円）』などのフードメニューだけではなく、沖縄のドリンクや『うむくじのデザート（760 円）』などのスイーツメニューも取り揃えています。

生姜と沖縄食材の W 効果で、「夏のキレイ」をサポートします。

■ 生姜料理専門店「しょうがの香り。」について

「しょうがの香り。」は、「たっぷりと生姜を食べて健康＆ヘルシーに！」をテーマとする、全国でもめずらしい生姜料理専門店です。美容に、健康に、ダイエットに効果のある生姜を、料理、ドリンクでおいしく提供します。

季節や用途に応じてさまざまな生姜を使用していますが、中でも風味や味、香りにこだわり、高知県産の生姜をふんだんに使用しています。
メディアでの紹介回数も多く、有名芸能人も訪れる「しょうがの香り。」は、若い女性グループをはじめ、デート、会社の宴会など幅広いニーズのお客様が来店しています。
看板メニューの『しょうがの香り。しゃぶ』は多くのお客様がこのメニューを目当てに来店するほどで、冬場には9割以上のお客様がオーダーされる人気メニューです。

■ 店舗概要

店舗名	しょうがの香り。 六本木店
住所	東京都港区六本木 5-2-1 ほうらいやビル 2 階
TEL	03-5772-7280
アクセス	地下鉄日比谷線 六本木駅 3 番出口より徒歩 1 分
営業時間	月～土 18:00～翌 4:00(L.O. 3:00) / 日・祝 18:00～23:00(L.O. 22:00)
総席数	89 席 ※宴会最大人数 40 名(着席時)

■ 会社概要

商号	株式会社クリエイティブアルファ
設立	1994 年 6 月
資本金	1 億円
代表者	田代 章
所在地	東京都港区浜松町 1-2-14 ユーデン浜松町ビル 5 階 TEL:03-6402-7757/FAX:03-6402-7575

【CA グループ】
株式会社クリエイティブアルファ(人材教育事業 / 飲食事業 / 店舗運営コンサルティング)
株式会社シーエーリーディング(内装施工事業)
株式会社シーエーコマンドジー(設計デザイン事業)
株式会社シーエーセールススタッフ(人材派遣事業 / 人材紹介事業)
株式会社シーエーヒューマンリソース(香港における求人サイト運営 / 人材紹介事業)
株式会社鎌倉ベーカリー(ベーカリー事業)

■ 本件に関するお問合せ先
株式会社クリエイティブアルファ 広報室 松葉谷 維子
TEL:03-6402-7573 / FAX:03-6402-7574
E-MAIL:kouhou@ca-group.jp
URL:http://www.c-alpha.com/