

約12万人を対象に「枕に関するアンケート調査」を実施。約6割が使用中の枕に不満あり。自分に合う枕が見つからない「枕難民」を救う、枕選びに役立つ調査結果を公開。

枕をはじめとする寝具・睡眠グッズの企画開発、及びインターネット販売を行っている、まくら株式会社（千葉県柏市、代表：河元智行）は、枕にお悩みの方に枕選びの参考情報として役立てていただけるよう、129,000人を対象に行った枕に関するアンケート調査の結果を公開します。

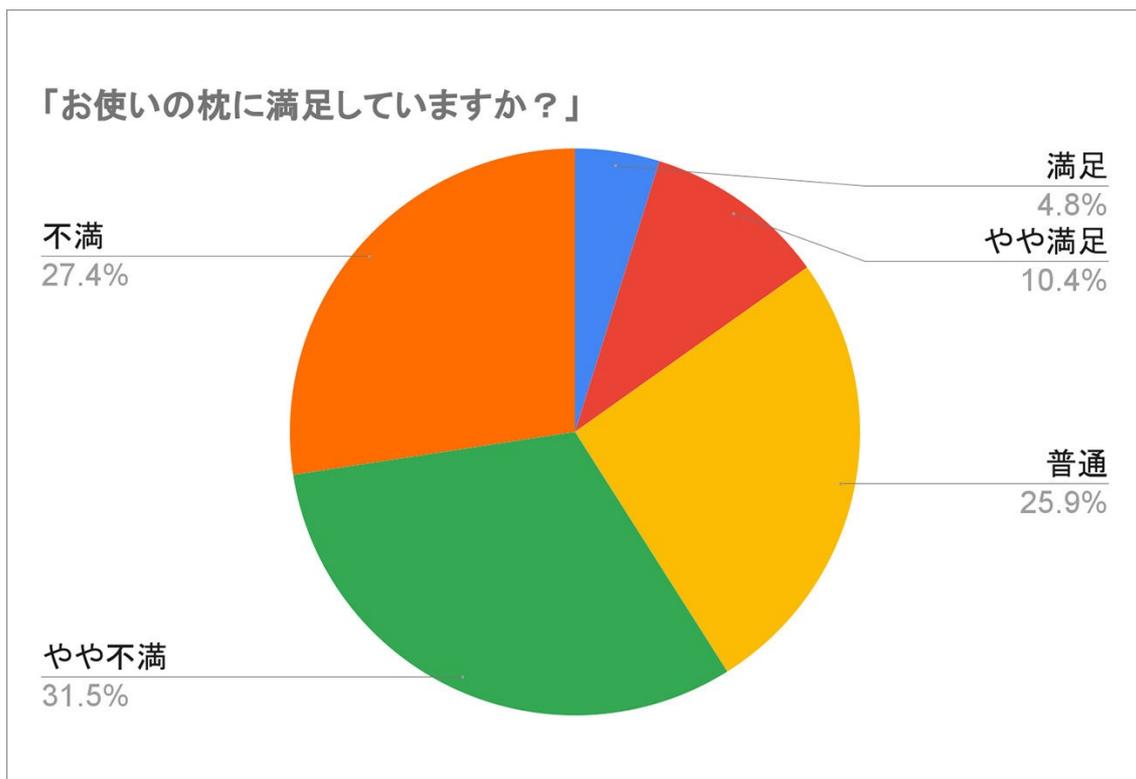
また、アンケート調査の結果は、2023年9月19日（火）にリニューアル発売した、自宅にいながらスマホで簡単に注文することができるセミオーダーメイド枕「セレクト枕」の販売ページでも公開しています。

セレクト枕：<https://item.rakuten.co.jp/oyasumi/200204/>

「枕難民」という言葉を知っていますか？

自分に合う枕と出会うことができず、日々枕について悩んでいることを表す言葉です。近年では、この枕難民という言葉を見かける機会も多くなってきました。市場には多種多様な枕登場し、自分に合う枕を見つけることが段々と難しくなっています。

枕の企画開発・販売に特化した、枕の専門企業であるまくら株式会社が129,000人を対象に行った、枕に関するアンケート調査(※1)の結果を見てみると、「お使いの枕に満足していますか？」という質問では、「満足」と答えた方が4.8%、「やや満足」が10.4%、「普通」が25.9%、「やや不満」が31.5%、「不満」が27.4%でした。



「やや不満」と「不満」を合わせると、58.9%の方がお使いの枕に満足しておらず、多くの方が「枕難民」となっていることが分かります。

そんな「枕にお悩みの方」に、枕選びの参考情報として役立てていただけるよう、枕に関するアンケート調査の結果を公開します。

※1 調査概要

調査エリア：全国

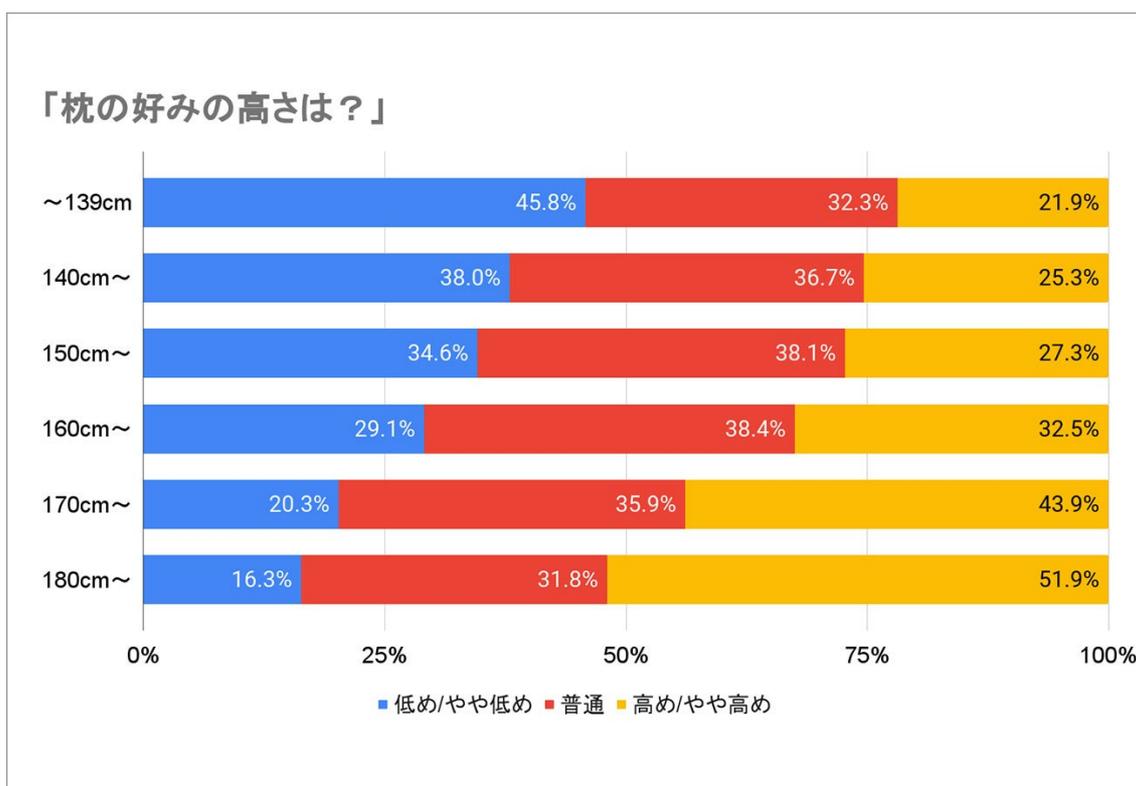
調査主体：PilloBO®（ピロボ）

調査方法：インターネットリサーチ

調査対象：生活スタイルや睡眠、枕の好みや現在使用している枕など、最大41項目の簡単な質問に答えるだけで、睡眠の状態やピッタリの枕を自動的に判定するAIシステム「PilloBO®（ピロボ）」を利用したユーザー、計129,000名。

調査期間：2021年4月12日～2023年8月21日

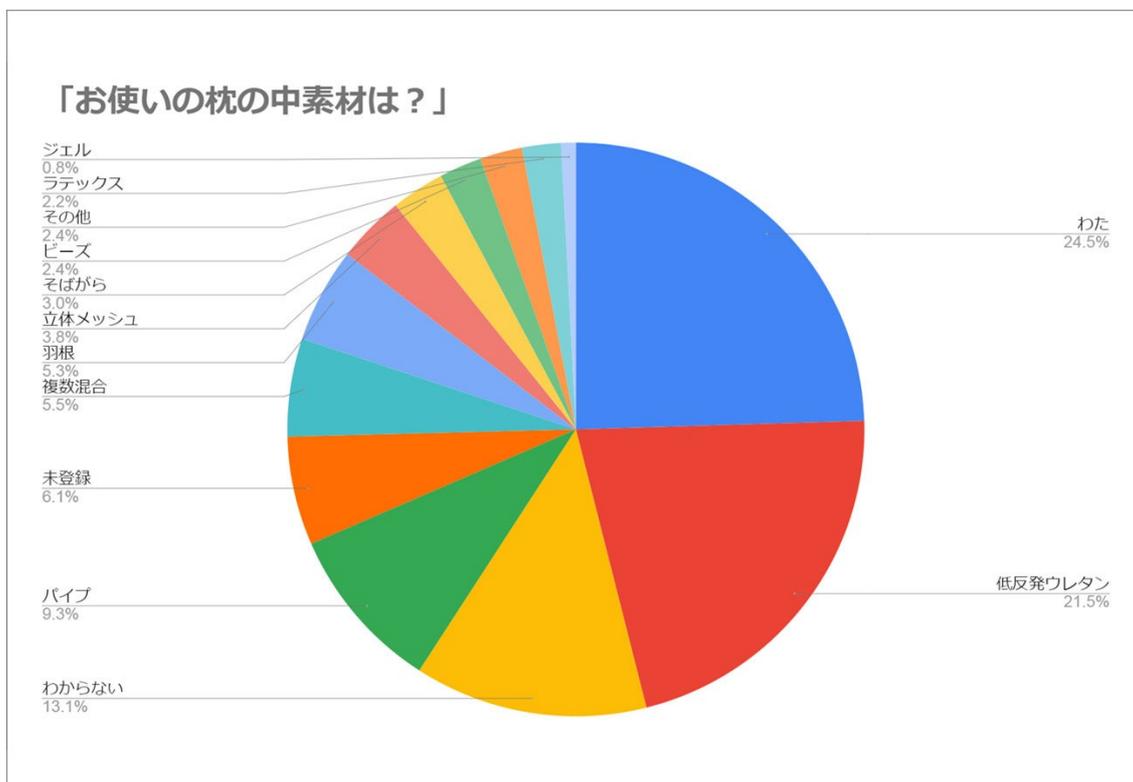
● 枕の好みの高さは身長の高さと比例



「枕の好みの高さは？」という質問に対する回答結果を、回答者の身長別にまとめました。すると、身長が高いほど好みの高さは高く、身長が低いほど好みの高さも低いことが分かりました。

枕は、敷き寝具と頭・首の間にできる隙間を埋めるための寝具です。身長が高くなるにつれ、敷き寝具との隙間も大きくなり、必要な枕の高さも高くなっていると考えられます。枕の高さに迷ったときは、自分の身長を参考にしてみるのも良いかもしれません。

● 最も使用されている枕の中素材は「わた素材」

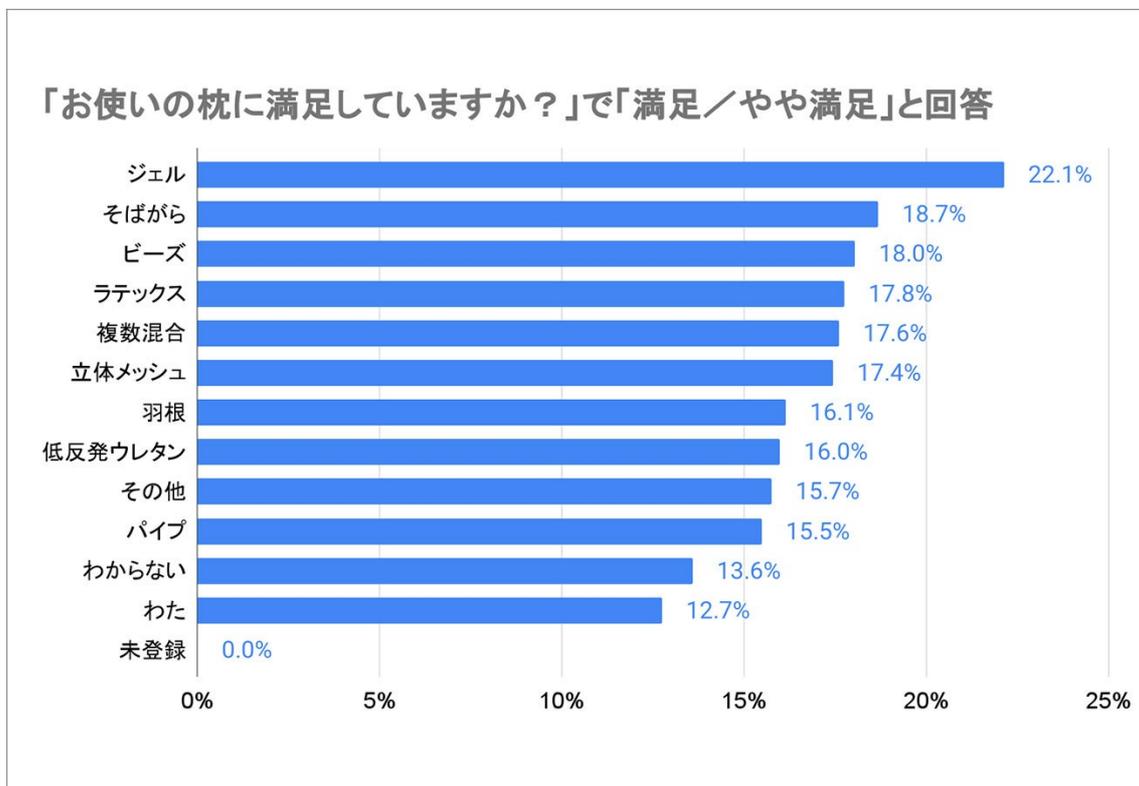


「お使いの枕の中素材は？」という質問をしたところ、「わた」が最も多く24.5%、次いで「低反発ウレタン」21.5%、3番目に多い回答として「わからない」が13.1%でした。

現在、枕の中素材として最も定番といえるのが「わた」です。価格帯も手頃なものが多く、取り扱いやすい素材のひとつです。「低反発ウレタン」は、ゆっくり沈む独特の感触が数年前から人気の素材。他素材よりも形を維持しやすい素材のため、形状にこだわりのある枕も多数発売されています。自分の使っている枕の素材が「わからない」と答えた方は、枕の素材についてよく知らない、もしくは気にしたことがない方だと考えられます。

枕は、似たような見た目でも、中素材が異なると寝心地も全く違うものになります。新しい枕を選ぶ際には、今使っている枕の素材を参考に、サイズや形、高さだけでなく、中素材にも注目して選ぶことで失敗を減らすことができます。

- 満足度が最も高い枕の中素材は「ジェル素材」



「お使いの枕に満足していますか？」という質問に対して「満足／やや満足」と答えた方の割合を、使用している枕の素材別にまとめました。

一番満足度の高かった素材は「ジェル」の22.1%、次いで「そばがら」の18.7%、3番目に「ビーズ」18.0%でした。

「ジェル」は、個体と液体の間のような感触を持つ素材で、枕の素材の中では比較的新しく、機能性の高い枕が多く発売されています。「そばがら」は、日本では古くから愛されている枕の中素材で、硬めの寝心地や通気性が魅力です。「ビーズ」素材も比較的新しい素材で、高い流動性によるフィット感が人気です。

感触のお好みにより一概にはいえませんが、今使っている枕に不満がある方は、上位の満足度の高い素材を参考に新しい枕を選ぶことで、より良い寝心地に近づくことができるかもしれません。

• 枕に関する調査結果の活用

まくら株式会社では、今後も枕に関する調査を行い、より良い枕との出会いをサポートしていきます。また、こういった調査結果を参考にして枕選びができるように、2023年9月19日（火）にリニューアル発売したセミオーダーメイド枕「セレクト枕」の販売ページでは、項目ごとに調査結果をご紹介します。

セレクト枕（枕と眠りのおやすみショップ！楽天市場店）

<https://item.rakuten.co.jp/oyasumi/200204/>

86通りからセレクト セミオーダーメイド枕



セレクト枕は、自宅にしながらスマホで簡単に注文することができるセミオーダーメイド枕です。枕の素材8種類、サイズ2種類、高さ3種類、形2種類を組み合わせることで、お好みに合う枕を簡単に作ることができます。

■セレクト枕の作り方

Step1 サイズを選ぶ



※側生地のイメージです。

シングルサイズ（43×63cm）とワイドサイズ（50×70cm）の2種類をご用意しています。シングルサイズは、一般的な枕のサイズ。お布団やシングルサイズのベッドにもちょうどいい大きさで、市販されている枕カバーの種類も豊富です。ワイドサイズは、標準的なサイズより一回り大きいサイズです。ホテルなどでもよく使われるサイズで、横幅も奥行きも余裕があり、ゆったりと寝返りを打つことができます。

Step2 高さを選ぶ

高さ調整口付き

中素材が出し入れ可能な高さ調整口が付いています。
ご自宅でも枕の高さを微調整することができます。

※ビーズ素材の枕は調節することはできません。



低め、標準、高めの3種類をご用意しています。

セレクト枕は、素材を出し入れすることで高さ調節が可能です。そのため、迷ったら高めを選ぶことをおすすめしています。

Step3 形状を選ぶ

標準



くぼみ



標準形とくぼみ形の2種類からお選びいただけます。

標準形は、中心部がふっくらした一般的な四角い形で眠りやすいシンプルな形状です。くぼみ形は、枕の中央部にくぼみがあり、頭がすっぽりと収まる安定感のある形状で、首元をしっかり支えたい方にもおすすめです。

Step4 素材を選ぶ



パイプ、ポリエステルわた、そばがら、羽根、キューブウレタン、モチコロール、ビーズ、ひのきからお選びいただけます。定番素材から最新のテクノロジー素材まで、8種類をご用意しました。

※ひのき素材は35×50cmの標準形・くぼみ形の2種類のみのご用意です。

価格は、組み合わせによって異なり、税込4,280円～8,800円。

販売は、枕と眠りのおやすみショップ！楽天市場店（<https://item.rakuten.co.jp/oyasumi/200204/>）

他、まくら株式会社の直営オンラインショップにて2023年9月19日（火）より行っております。

• セレクト枕 商品概要

■商品名 セレクト枕

■販売価格 4,280円～8,800円（税込）

■枕素材

・側生地：ポリエステル65%、綿35%（羽根枕のみ綿100%）

・中素材：パイプ、ポリエステルわた、そばがら、羽根、キューブウレタン、モチコロール、ビーズ、ひのき

■サイズ 約35×50cm(※)、約43×63cm、約50×70cm

※35×50cmはひのき素材のみ対応しております。

■製造 日本製

■取り扱いショップ

・枕と眠りのおやすみショップ！楽天市場店

<https://item.rakuten.co.jp/oyasumi/200204/>

・枕と眠りのおやすみショップ！本店

セレクト枕 43×63サイズ

<https://shop.pillow.co.jp/products/200204-4363>

セレクト枕 50×70サイズ

<https://shop.pillow.co.jp/products/200204-5070>

セレクト枕 35×50サイズ（ひのき素材のみ）

<https://shop.pillow.co.jp/products/200204-3550>

• 会社概要

■会社名 まくら株式会社

■代表者 河元 智行

■資本金 1,000万円

■設立 2004年4月12日

■所在地 〒277-0005 千葉県柏市柏4-8-14 柏染谷ビル4F

■TEL 04-7167-3007（代表）

■FAX 04-7167-3017

■URL <https://www.pillow.co.jp/>

■Email info@pillow.co.jp

■事業内容

1. 直営のオンラインショップ9店舗を通じた一般小売り販売

2. 枕や抱き枕、寝具類の卸売り販売

3. オリジナル商品の企画・製造
4. 枕や抱き枕などのOEM製造、製造受託
5. オンラインショップ運営に伴うシステム開発、販売促進業務等



まくら株式会社のプレスリリース一覧

https://prtmes.jp/main/html/searchrlp/company_id/10285

【 本件に関するお問い合わせ先 】

企業名：まくら株式会社

担当者名：広報部 益田桃花

TEL：04-7167-3069（直通）

Email：masuda@pillow.co.jp